

»I badrumsspegeln kan blicken bli både mer rannsakande och mer förlåtande.«

Läs mer på sidan 2



OM DET DÄR MELLAN

# HIMMEL & JORD

Denna bilaga är en annons från Svenska kyrkan på Södermalm.

NR 4 - 2011

himmelochjord.nu

## Konfa på Söder 10 olika alternativ!

**Felicia om konfirmationen:**

– Skapa en egen bild av Gud

Läs mer på sidan 3!

**Internationellt engagemang**

Zion Care i Tanzania

Läs mer på sidan 6!



# Vem är du?

I ETT BADRUM NÄRA DIG, står en ung människa framför spegeln och synar sig själv. Duger jag? Är detta jag? Vem ska jag bli? Hur ska jag bli? Vad hände med den jag var förut? Varför händer detta? Under ingen annan tid i en människas liv är identitetsfrågorna så mycket i centrum som under de tidiga tonåren. Barndomens landskap försvinner, buskar igen, byggs bort. Något nytt ska till. Hur ska det bli? Hur ska man bygga? Ska man kanske bygga så här? Eller så här? I badrumsspeglarna kan blicken bli både mer rannsakarande och mer förlåtande. När attiraljerna: tröjan, byxorna, halsbanden, armbanden, mössan, skorna, den ordnade/oordnade frisyren – det som markerar vem man är på utsidan – är på, kan blicken bli mindre skärskådande och mindre öppen.

Kanske står du framför spegeln själv, kanske minns du hur det var att stå där, hur blicken brände genom och försökte förstå. Vem är jag?

Svenska kyrkans konfirmationsgrupper är det sammanhang, vid sidan av skolan, som samlar flest ungdomar i de tidiga tonåren i vårt land idag, samlar unga människor just kring frågorna om identitet. För i botten av vår gudsrelation ligger frågan om vem vi är, frågan om identiteten. När vi i dopet blir upptagna i församlingen är det nödvändigt att våra namn nämns – och de nämns i dopets absoluta centrum då också Guds namn nämns och vattnet, livets förutsättning på vår jord, omsorgsfullt öses över oss. Gud och vår identitet hör ihop, för vårt namn är intimt förknippat med vem vi är.

Det som är vi, de förutsättningar vi har, är givna utifrån de kroppar vi har, de föräldrar vi har, det arv vi bär på, den miljö vi föds in i och växer upp i – men dessa förutsättningar innebär en mängd olika möjligheter, olika sätt att bli just vi, just oss själva. Där finns Gud med som den som ger möjligheterna,

Ställ dig framför badrumsspeglarna. Vad ser du av Gud? Vad ser du av dig själv? Har du någon att diskutera det med? Någon som kan hjälpa dig att förstå vem du är? Någon som lyssnar, tar dina ord på allvar och utmanar dig med frågor som både kan vara brännande och obekväma? Om du saknar

## »Konfirmationstiden handlar ytterst om vad det innebär att vara människa. Var och en efter sina förutsättningar och möjligheter.«

som öppnar för oss att kunna förvandlas, bli det vi slutligen är ämnade att bli: människor.

Konfirmationstiden handlar ytterst om vad det innebär att vara människa. Var och en efter sina förutsättningar och möjligheter. Det är också teologins kärnpunkt. Vad innebär det att vara människa? En kristen människosyn kan inte koppla bort människan från Gud eller Gud från människan – vi hör samman. Att undersöka sig själv blir då också ett sätt att undersöka Gud och att undersöka Gud blir ett sätt att undersöka sig själv.

det, så anmäl dig till en konfirmationsgrupp i din församling. För det är just vad konfirmationen är, en hjälp att förstå vem du är, vem Gud är. Jag är övertygad om att svaret på de två frågorna hör samman.

Jonas Persson,  
tillförordnad kyrkoherde  
i Högalids församling



FOTO: CAROLINE HEDIN

## Innehåll

Vem är du? . . . . .	2
Konfirmation på Söder . . . . .	3
Konfa, inte alltid som man tror. . . . .	4
Barnhem i Tanzania . . . . .	6
Aktuellt på Södermalm . . . . .	7
Höstens höjdpunkter . . . . .	8

## Mellan himmel & jord

Utges av Svenska kyrkans församlingar på Södermalm, Högalid, Katarina, Maria Magdalena och Sofia.

Redaktörer: Pehr Grånefors, Kikki Hatt, Ann Thörnblad och Björn Wänn.

Kontakt: Högalid 08-616 88 00, Katarina 08-743 68 00, Maria Magdalena 08-462 29 40, Sofia 08-615 31 00.

Produktion: Formalix AB.

Illustration kyrkvinjetter: Tove Hennix.



Stefan Säfstén



Dag Hammarskjöld

### Vägen valde dig 18/9

En dag till Dag Hammarskjölds minne i Sofia kyrka söndag 18/9 2011.

#### Program:

**11.00 Högmässa.** Predikan KG Hammar

**12.30 Kyrklunch**

**13.00 »Hammarskjölds sista resa«** manus och regi av Stina Oscarson. Fredens Hus.

**14.00 »Religionens roll i världspolitiken«** Ulla Gudmundsson

**14.30 Samtal:** Ulla Gudmundsson och KG Hammar

**15.00 Konsert »Vägen valde dig«** Stefan Säfsténs tonsättningar av Dag Hammarskjölds Vägmärken framförs av Rebecca Davant, mezzosopran, Margaretha Byström, recitation och Stefan Säfstén, piano.

I samarbete med Seglora smedja, Sensus och Sofia församling. Läs mer på [www.seglorasmedja.se](http://www.seglorasmedja.se)

## www.himmelochjord.nu

Församlingarna på Södermalm har nu en gemensam webbplats med syftet att samla information om Svenska kyrkan på Södermalm. På webbplatsen finns det information, bloggar och möjlighet att diskutera, kommentera och fråga om vår verksamhet!

## Vi finns på Facebook

Nu finns Svenska kyrkans församlingar på Södermalm på Facebook:

#### HÖGALIDS FÖRSAMLING:

[www.facebook.com/hogalidsforsamling](http://www.facebook.com/hogalidsforsamling)

#### KATARINA FÖRSAMLING:

[www.facebook.com/katarinaforsamling](http://www.facebook.com/katarinaforsamling)

#### MARIA MAGDALENA FÖRSAMLING:

[www.facebook.com/mariamagdalenaforamling](http://www.facebook.com/mariamagdalenaforamling)

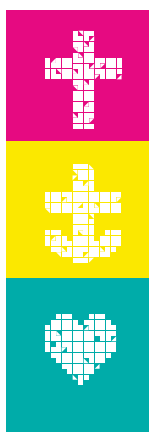
#### SOFIA FÖRSAMLING:

[www.facebook.com/sofiaforamling](http://www.facebook.com/sofiaforamling)

Gilla våra sidor, då får du löpande info om vad som händer i församlingarna!

## Hoj

Svenska kyrkan på Södermalm har nu en egen app som går att ladda ner gratis i App Store för iPhone. Sök: hoj! Hoj står förstås för Himmel och jord! En version till smartphone/android kommer inom kort.



# KONFIRMATION KONFIRMATION KONFIRMATION

Nu har du chansen att vara med i en konfirmandgrupp! Vi har mycket att välja bland: kvällar, helger, sommarläger, globalt, skidåkning, äventyr...

Konfatiden är en upptäcktsresa där vi tillsammans med våra ungdomsteam och vuxna ledare funderar kring livet, om kärlek och sorg, Gud, tro och tvivel, vänskap och ondska.

Vi diskuterar livets äldsta frågor; vem är jag? Vad är meningen med livet? Vad hände med min mormor när hon dog? Varför finns det så mycket ondska, och varför gör Gud inget åt det?

Är det här frågor som du vill fundera vidare på? Är du nyfiken på vad ett liv tillsammans med Gud kan innebära?

Utmana dig själv och ge dig ett år med livets stora frågor. Du kommer att träffa nya kompisar, blanda lek och allvar, fira mässor och självklart åker vi på läger.

Kom som du är, även om du inte tillhör Svenska kyrkan eller inte är döpt.

Alla är välkomna. Du är fri att välja den form och den församling som passar dig bäst! Välkommen med din anmälan!

## Veckoträffar 2011/12 – »VEKO«

»Veko« erbjuder både kvälls- och helgträffar under hösten och våren! Du kommer att träffa nya kompisar, blanda lek och allvar och fira mässor – och självklart åker vi på läger.

### Torsdagar i Högalid

**Upptakt:** Söndag 2/10 2011 kl 13–16 i Högalidskyrkan.  
**Tid & plats:** Vi träffas varannan torsdag i ungdomslokaler under Högalidskyrkan. Med start torsdag 13/10 kl 16.30–20.00.  
**Kostnad:** Kostnadsfritt.  
**Kontaktperson:** elin.hyldeen.gartner@svenskakyrkan.se.

### Fjällkonfirmation med Högalid

För dig som älskar skidåkning i fjällen.  
**Upptakt:** Söndag 23/10 2011 kl 13–16 i Högalidskyrkan.

**Tid & plats:** Vi träffas en torsdag i månaden.

Start torsdag 1/12.

**Kostnad:** 600:–

**Kontaktperson:** elin.hyldeen.gartner@svenskakyrkan.se.

### Global konfirmation i Maria

För dig som är intresserad av globala frågor.

**Upptakt:** Vi startar onsdag 11/1 2012.

**Tid & plats:** 16.30–18.30 varje onsdag 11/1–28/3.

**Läger:** Första lägret blir en helg i Baltikum, sedan har vi ett läger under påsklovet.

**Kostnad:** 800:–

**Kontaktperson:** tomas.sundberg@mariamagdalenase.se.

### Äventyrskonfirmation i Högalid

En helgrupp där vi blandar samtal om livet med att utmana oss själva genom att testa bl a klättring, paddling, försäkring och dykning

**Upptakt:** Söndag 23/10 2011 kl 13–16 i Högalidskyrkan.

**Tid & plats:** Vi träffas en helg i månaden.

**Kostnad:** Kostnadsfritt.

**Kontaktperson:** elin.hyldeen.gartner@svenskakyrkan.se.

### Veckokonfirmander med vårläger till Assisi i Sofia

**Upptakt:** Söndag 9/10 kl 11.00 i Sofia kyrka.

**Tid och plats:** Varannan torsdag kl 16.30.

**Läger:** Gruppen åker på ett helgläger under hösten och på en pilgrimsresa till Assisi, Italien 15–19/5 2012.

**Avgift:** 2 500:–

**Kontaktperson:** ingegard.stridh@svkyrkansofia.com.

### Söndag, tisdag/musik, onsdag, torsdag i Katarina och Maria Magdalena

**Upptakt:** Samtliga grupper startar lördag 24/9.

**Tid och plats:** Beroende på vald dag träffas vi en dag i veckan under två timmar i ungdomslokaler i Katarina eller Maria Magdalena. Du väljer själv vilken dag som passar dig bäst: söndag, tisdag med musikinriktning, onsdag eller torsdag. Alla grupper träffas för gemensamma aktiviteter några gånger under året.

**Kostnad:** Kostnadsfritt.

**Kontaktperson:** johan.lindstrom@svenskakyrkan.se.



FOTO: LOTTA SUNDBERG/IKON

## Sommarläger 2012 – »SOKO«

några minnesrika veckor som du aldrig kommer att glömma!

Strax efter skolavslutningen börjar våra tre sommarläger. Du kan välja att åka till Marielund på Ekerö, Finnåker i Bergslagen eller Gålölägret.

### Marielund 2012

**Upptakt:** 4/12 2011 kl 15.00.

**Tid & plats:** Lägret pågår 15–28/6 2012.

**Kostnad:** 3 500:–

**Kontaktperson Marielund 2012:** veronica.hammar@mariamagdalenase.se.

### Gålö 2012

Gålölägret är ett läger för dig som vill lära känna nya människor! Här möts ungdomar med och utan funktionsnedsättning.

**Tid och plats:** Lägret pågår 16/6–14/7 2012. Vi bor på Gålögården i Stockholms södra skärgård.

**Kostnad:** 6 000:–

**Kontaktperson Gålölägret 2012:** gunilla.linden@svenskakyrkan.se.

### Söder+Finnåker 2012

**Upptakt:** Söndag 11/12 2011 i Högalidskyrkan.

**Tid och plats:** Hemmavecka på Söder 18–22/6 2012. Läger 23–29/6 2012.

**Kostnad:** 600:–

**Kontaktperson Söder+Finnåker 2012:** elin.hyldeen.gartner@svenskakyrkan.se.

## Gymnasiekonfirmation med resa till Assisi

Känner du någon som går på gymnasiet och missade konfirmationen, men vill ta sig själv, andra och livsfrågorna på allvar? Fryshuskyrkan på Fryshuset erbjuder en andra chans.

Vi träffas fem gånger under våren 2012 med avslutande pilgrimsresa till Assisi i anslutning till

påsklovet. Konfirmation sker i början av maj i Sofia kyrka. Detta alternativ genomförs i samarbete med Södermalms kontrakt.

Är du intresserad?

Kontakta Maria Kjellsdotter Rydinger, präst i Sofia och på Fryshuset 0739-50 24 60, maria.k.rydinger@fryshuset.se.

# Notiser

## Ny i Högalid: Staffan

**STAFFAN SIMONSSON** har just börjat en tjänst som komminister i Högalid. Förutom de grundläggande prästuppgifterna ligger fokus på volontärverksamhet, diakoni och funktionshinder. Staffan kommer närmast från en tjänst som präst i Utlandskyrkan med placering i Kalifornien och ansvar för församlingarna i Los Angeles och San Francisco. Innan dess har han arbetat drygt 20 år som präst i olika församlingar samt på stiftskansliet i Lunds stift.



## Ny i Högalid: Sara

**SARA KJELLERHAG** är präst i Högalids församling sedan i somras. Förutom dop, vigslar, begravningar och övriga gudstjänster arbetar Sara även med att få hela församlingsarbetet mer miljövänligt med utgångspunkt i Bibeln. Sara har varit ideellt engagerad i Katarina församling i 20 år, sjunger i Stockholms domkyrkokör och har säsongs-kort på Söderstadion.

## På ny post i Högalid: Jonas

**JONAS PERSSON** är nu Högalids församlings tillförordnade kyrkoherde. Helt obekant är han dock inte för församlingarna – han har arbetat som komminister i Högalid sedan 2006, med ansvar för bl a diakonala frågor.



## Ny präst i Fryshuskyrkan

**PÅR FRIBERG** är ny präst på Fryshuset och verksamhetsansvarig för Fryshuskyrkan, anställd av Sofia församling och åtta andra församlingar i Svenska kyrkan.

Pär är 49 år, född i Blekinge och bor i Farsta där han tidigare har arbetat i tio år i Centrumkyrkan. Närmast kommer Pär från tjänst i Tyresö församling där han varit knuten till Pilgrimscentrum.

## Följ med och se

**BIBELSTUDIER I MARIA MAGDALENA.** Vi läser texter ur bibeln tillsammans och samtalar om hur de berör oss och våra liv här och nu. Du behöver inga förkunskaper för att kunna vara med! Gruppen träffas under hösten varannan torsdag kl 19–20.30 i allrummet i Maria Magdalena församlingshus, Ragvaldsgatan 10. Mer info och anmälan: Ann Engström 08-462 29 55.

## Vuxen väg till tro

**VUXENKONFIRMATION** i Maria Magdalena. Vad är meningen med livet? Kan man tro? Hur kan jag lära känna Gud? Är detta frågor som känns aktuella för dig? Då kanske den här gruppen kan vara något för dig!

Vuxen väg till tro är en grupp som vänder sig till vuxna som söker en tro.

Här får du tillfälle att, tillsammans med andra, dela din livshistoria, samtala om kristen tro, fråga, tycka till, känna efter och i din egen takt finna och utveckla en kristen tro. Gruppen möts under två terminer, varannan torsdag kl 19–20.30 i »Allrummet« i Maria Magdalena församlingshus, Ragvaldsgatan 10. Vi träffas första gången torsdagen 22/9. För mer info och anmälan: Ann Engström 08-462 29 55 eller Maria Jacobs 08-462 29 42.



Felicia Ahlstrand konfirmerades i somras.

# Konfirmation – så mycket mer

Det finns många åsikter och uppfattningar om konfirmation, men det är bara en sak som vi tors lova: Konfirmationen är så mycket mer. Så mycket mer än bara roliga äventyr och bus. Så mycket mer än bara sport, lekar och musik. Mer än trevliga nya kompisar. Mer än gudstjänster, bibelsnack och presenter. Det är helt enkelt så mycket mer.

Text och foto: Björn Wänn

**FELICIA AHLSTRAND** valde att konfirmera sig för att hennes tre år äldre syster hade gjort det.

– Hon verkade ha väldigt roligt, säger Felicia.

När jag frågar henne hur hon tyckte att det var när hon väl konfirmerades i jämförelse med vad hon hade föreställt sig säger hon:

– Det var annorlunda, inte vad jag hade förväntat mig. Jag trodde aldrig jag skulle lära mig så mycket om mig själv och om andra som jag gjorde och att jag skulle känna så mycket känslomässigt.

**FELICIA HAR PRECIS BÖRJAT** nionde klass på Kulturama med musikalriktning. Det märks att hon vet vad hon vill och jag blir imponerad av hennes värtalighet, särskilt i frågor som handlar om tro och Gud. Felicia berättar att hon är döpt, men sedan slutar kontakten med kyrkan fram till att hennes äldre syster konfirmerades. Då följde hon med på systemens konfirmation – men hon var inte speciellt imponerad av gudstjänsten.

## »Under ytan«

**SAMTAL NÅGRA TORSDAGSKVÄLLAR** i S:t Ansgarskapellet om upplevelsen av att Gud är långt borta, död... eller när Gud leder på sätt som man inte kunnat tala om.

Torsdag 15/9 kl 18.00

»När Gud är tyst«,

Gunnar Lind, Bengt Thurfgjell.

Torsdag 29/9 kl 18.00

»Ledd genom drömmar«,

Gunnar Lind, Ylva Eggehorn.

Torsdag 13/10 kl 18.00

»När Gud känns långt borta«,

Gunnar Lind, Elisabeth Pettersson.

Torsdag 27/10 kl 18.00

»Sabbaten, en ö i tiden« del 1,

Gunnar Lind.

Torsdag 10/11 kl 18.00

»Sabbaten, en ö i tiden« del 2,

Gunnar Lind.

Torsdag 24/11 kl 18.00

»Sabbaten, en ö i tiden« del 3,

Gunnar Lind.

## Helga rum

**VÄLKOMMEN TILL HELGA RUM**, vid Allhelgonakyrkan, onsdagar kl 13–17. Kl 13 är det tid för Tro och tvivel i Helga Rum. Vi funderar över livets existentiella frågor, delar tro och tvivel med varandra, och det som väcks i mötet med bibeltexter och våra tankar. Det är öppet för allas erfarenheter. Soppa i Café Helga kl 16.30.

## Samtal om Gud i Katarina

**VAD SKA MAN TRO PÅ?** Välkommen att dela tankar och reflektioner onsdagar kl 19 i Allhelgonakyrkan. Samtalsledare Olle Carlsson, präst och kyrkoherde i Katarina församling. Ingen anmälan.

## Vuxenväg till tro

**NU HAR DU CHANSEN** att lära dig mer om kristen tro. Du kanske vill döpas, konfirmeras eller bli medlem i kyrkan. Vi samlas under ett läsår för samtal i en mindre grupp. Vi träffas varannan onsdagskväll, jämna veckor, info: hanna.nyberg@svkyrkankatarina.com

# »Folk tycker att det är lite småkonstigt när man pratar om kyrkan och Gud, men det ändrar inte vad jag tror.«

– Jag hade aldrig trott på något och även om jag inte kan säga att jag tror stenhårt på Gud efter min egen konfirmation så har jag i alla fall bildat mig en egen bild av Gud. En bättre och annorlunda bild än den jag hade innan.

**FELICIA KONFIRMERADES** i somras efter att ha träffats på »hemmaläger« på Södermalm i en vecka i augusti och sedan åkt på läger på en gård i Finnåker i Bergslagen. Undervisningen på lägret grundade sig på frälsarkransen, ett pärlband med pärlor i olika form och färg som alla har olika betydelse, till exempel finns Gudspärlan, tystnadspärlorna och jagpärlan. Under lägret varvades lekar, diskussioner kring frälsarkransen med utomhusaktiviteter och tid för tystnad.

– Vi var 20 personer på lägret och vi blev väldigt tajta, alla tyckte det var jättejobbigt i slutet på lägret när man insåg att man snart skulle åka hem. Jag tyckte om att man verkligen fördjupade sig i saker. Vi pratade om till exempel döden och verkligen fördjupade oss i det, det är något jag aldrig gör annars. Jag kan prata om sånt med mina kompisar och så, men inte på det sättet.

Under själva konfirmationsläsningen fick man diskutera olika frågor i smågrupper, något som Felicia uppskattade eftersom det gav utrymme för att ta in det som de andra tyckte och kände. Varje dag innehöll en tyst timme där man fick skriva dagbok till en av ledarna. Här fanns det även utrymme att ställa frågor och ifrågasätta det man talat om tidigare.

– Man kunde skriva om precis allt, det var bra, och man behövde inte skriva om man inte ville. Det var skönt att det fanns ungdomsledare som var i samma ålder också, det var lättare att prata med dem om vissa saker än med de andra ledarna. Innan fick jag för mig att ungdomsledarnas tro skulle vara på ett visst sätt men det visade sig att de hade fått bilda sig sin egen uppfattning precis som vi fick göra.

**SJÄLVA KONFIRMATIONEN** skedde i Högalidskyrkan efter lägret. Här fick konfirmanderna själva utforma

sin konfirmation och man blandade olika framträdanden, musik och textläsning.

– Jag hade flera kompisar med på konfirmationen och de var förvånade att den var som den var, de trodde att den skulle vara mer traditionell med orgel och så.

**JAG FRÅGAR FELICIA** om hon pratar om Gud med sina vänner och hon svarar att hon kan göra det med de andra hon konfirmerades med, men inte gör det direkt med de vänner som inte är konfirmerade. Svaret får mig att fundera på om man över huvud taget diskuterar tro och Gud utanför de redan religiösa rummen idag? Visst har vi religionsundervisning i skolan men jag har svårt att tro att man där hinner diskutera om Gud finns eller inte. För här sätter Felicia huvudet på spiken: det viktiga är att man bildar sig sin egen uppfattning om Gud, inte vad andra säger, oavsett om de säger att de tror att Gud finns eller inte.

Konfirmation idag tror jag handlar om precis det, att själv skapa sin egen bild av Gud, inte att lära sig bibeln utantill, vilket hårddraget var vad jag fördomsfullt trodde att konfirmation innebar innan jag själv bestämde mig för att konfirmera mig. Felicia berättar att hon jättegärna vill bli ungdomsledare för nästa års konfirmander, det enda som skulle sätta stopp för det är om hon inte skulle ha tid i över i sitt redan späckade schema.

– Folk tycker att det är lite småkonstigt när man pratar om kyrkan och Gud, men det ändrar inte vad jag tror, säger Felicia. Om man ska få fler att gå i kyrkan så tror jag att de måste bilda sig sin egen uppfattning om vad kyrkan gör. Många har fördommar av hur det är i kyrkan, men de har inte bildat sig en egen uppfattning.

**MEN VAD SKA KYRKAN ÄNDRA** på för att den här bilden ska ändras? undrar jag då.

– Jag tycker inte att kyrkan ska ändra på något, det är viktigt att man har kvar traditioner, läser bibeln och så, det är bilden av kyrkan som måste ändras. Det är vi unga som har skapat oss en egen bild av kyrkan som får berättar för andra hur det egentligen är.

## Akvarellmålning i Högalid

**Ledare/anmälan:** Lis Engblom, 0721-776 190

**Tid:** Mån kl 13–16. Start 19/9.

**Avgift:** 1100 kr/10 kurstillfällen.

## Ikonmålning i Högalid

**Ledare/anmälan:** Lis Engblom, 0721-776 190

**Tid:** Mån kl 10–13 el ons kl 10–13. Start 19/9 resp 21/9.

**Avgift:** 1100 kr/10 kurstillfällen.

## Känn din stad – Högalid

**Ledare/anmälan:** Johan Haage, 070-247 53 68

**Tid:** Mån kl 18.30–20.45. Start 3/10.

**Avgift:** 450 kr/5 kurstillfällen.

## Livet i Maria Magdalena

**EN BERÄTTELSE** med många bilder om hus, människor och stora och små händelser i församlingen – från äldsta tider till våra dagar med Johan Haage. 6/10, 20/10, 3/11, 17/11, 1/12 kl 18.30–c:a 21 i församlingshuset, S:t Paulsgatan 10, ½ tr. Pris: 450 kr för hela serien (kaffe/te ingår). Upplysningar och anmälan: johan@haage.net, 070-247 53 68.

## Kristen och sökare i Sofia

Onsdag 5/10 kl 19.00

**Innebörden av begreppet TRO**

Text av Maurice Nicoll ut Coniunctio 2011. Tema: Nedstigning

Onsdag 2/11 kl 19.00

**Poesi och sökande**

Texter: Dikter av Tomas Tranströmer, Karin Boye, Gunnar Ekelöf, R.S. Thomas, Jesper Svenbro, Harriet Löwenhjem m fl

Onsdag 30/11 kl 19.00

**Kristen med hjälp av Buddah**

Text av Jan Olov Fors samt »parallell sayings« ur boken Jesus and Buddah av Marcus Borg.

**Plats:** Stora församlingssalen, Borgmästargatan 11.

Max 50 deltagare

Texter till första kvällen sänds ut per post.

**Kostnad:** 30: –/gång. Betalas vid mötestillfällena.

**Anmälan** till församlingsexp 08-615 31 25 (må-fre kl 13-17).

Vid varje mötestillfälle presenteras texterna som är lästa i förväg av deltagarna. Därefter följer samtal i mindre grupper och – efter paus – i hela gruppen, sedan sammanfattar vi kvällen.

**Ansvariga och medverkande:** Hans Ulfvebrand, Marianne Blom, Ellika Hammarlund, Bertil Närding m fl.

## Notiser



### Babygudstjänst 0–10 mån

**TISDAGARNA** 4/10 & 15/11 kl 13.30 är det babygudstjänst i S:t Ansgarskapellet. Alla föräldrar med barn 0–10 månader är välkomna till en gudstjänst på barnens nivå där alla fem sinnen aktiveras och där samspelet mellan barn och förälder stärks genom en gemensam sinnesupplevelse.

### Söndagsskola i Högalid

**SÖNDAGAR** kl 11.00 är det söndagsskola i lokalen under Högalidskyrkan (ej vid familjemässa). Vi leker, pysslar, berättar, sjunger, och fikar. Barn från 3 år och uppåt är välkomna. Info: liselotte.granstrand@svenskakyrkan.se, 08-616 88 43.

### Söndagsskola i Maria

**UNDER PREDIKAN** samlas alla barn för att sedan lyssna på en bibelberättelse eller möta en person i bibeln. Detta sker vid alla söndagens högmässor dock ej vid familjegudstjänster/mässor. Mer info: Annika Sydow, 08-462 29 57.

### Änglapyssell i Maria

**VÄLKOMMEN TILL ÄNGLAPYSSEL** inför Mikaelidagen. Vi träffas måndag 29/9 kl 17–19 i församlingssalarna, Ragvaldsg. 10 och gör änglar till gudstjänsten söndag 2/10.



### Klädbyttardag fredag 14/10

**KLÄDBYTARDAG** med barn- och mammakläder, leksaker m m den 14/10 kl 9–12. Välkommen att fynda i Högalids församlingshus! Vill du sälja? Se hogalid.se.



### Festligt i Sjöstaden 25/9

**SÖNDAG 25/9** kl 18 är det festgudstjänst med biskop Eva Brunne då det nya gudstjänstrummet i Sjöstads-kapellet tas i bruk. Efter gudstjänsten serveras festmat! Information på [www.svenskakyrkan.se/sofia](http://www.svenskakyrkan.se/sofia).

### Miljönytt i Högalid

**SARA KJELLERHAG** – Varför ska du arbeta med miljöfrågor i Högalid?

– Vi har från Gud fått uppdraget att ta hand om vår jord och varandra. Jag har fått det spännande och viktiga uppdraget att arbeta med vår församlings miljöarbete. För att själva bli bättre på att sortera, kompostera och plantera, är vi delaktiga i projektet 100hus, [www.100hus.com/hornstull](http://www.100hus.com/hornstull). För att minska vår energiförbrukning samarbetar vi med företaget Etik & Energi, [www.etikochenergi.se](http://www.etikochenergi.se).

Sara lyssnar gärna på förslag och idéer! Kontakta henne på e-post [sara.kjellerhag@svenskakyrkan.se](mailto:sara.kjellerhag@svenskakyrkan.se) eller telefon 08-616 88 17.

# Notiser

## Pilgrimsvandringar på Söder

**JAG HAR FUNDERAT** över hur det är när vi går in i kyrkan, om vi går in med närvaro, öppna och mottagliga för mässan som snart ska äga rum. Eller om en myggsvärm av tankar surrar i mitt huvud, om jag i sista sekunden stänger av min mobil, befinner mig överallt, men inte här och nu. I så fall lär också orden eka tommare i mig än de annars skulle göra.

När vi börjar vår vandring till Allhelgonamässan några timmar innan kyrkklockorna ringer, har gudstjänsten redan börjat. Den börjar med att vi sakta och stillsamt vandrar, uppmärksamma på vår andning och våra steg. Det är en övning i medveten närvaro; när vi går meditativt tystnar tankelarmet, fladdrandet mellan förflutenhet och framtid. Vi går för att gå, och möter oss själva, mer närvarande, sårbara och öppna.

Då och då stannar vi till utmed vägen, vid Nytorget, någonstans utmed Katarina Bangata eller på Medborgarplatsen, och lyssnar till en meditation, för att sedan fortsätta vår vandring, i tystnad. För mig är det en gudstjänst; jag går ner i mig själv, närmar mig mitt inre rum. Uppmärksamt följer jag min andning och tar, låt säga, tre steg när jag andas in, och tre steg när jag andas ut. Allt beror på hur jag går.

Ja, det är det en gudstjänst, som jag ser det, att pilgrimsvandrar på Söders gator på väg till Allhelgonamässan. Gudstjänsten har expanderat, brutit igenom kyrkorummets murar och blivit närvarande och fullt synlig för alla andra som vi möter. Och det är en gudstjänst som var och en av oss pilgrimer utövar.

Vi går orden. /Olle Sahlström

### Pilgrimsvandringarfakta

**KORTA VANDRINGAR** i höst: 18/9, 16/10. Vi utgår från Allhelgonakyrkan kl 9 och kommer till Katarina kyrka lagom till mässan kl 11. Längre vandringar blir det 2/10 och 30/10. Vi går från Katarina kyrka kl 13 och kommer till Allhelgonakyrkan lagom till mässan börjar kl 18.

## Sorgegrupp i Katarina

**NÅGON SOM STOD DIG NÄRA** är död. Förlusten kan väcka nya känslor och nya tankar kan dyka upp. Sorgen är en svår men viktig tid i en människas liv. Varje människas sorg är unik och ingen kan i egentlig mening dela den.

Ibland kan det vara en hjälp att tillsammans med andra bearbeta smärtan och sorgen för att hitta en väg vidare. I andras ord och känslor kan man känna igen sig själv.

Katarina församling anordnar grupper där man tillsammans och med hjälp av varandra, kan bearbeta sin sorg. Gruppen träffas sex gånger. Vi kan med Guds och varandras hjälp bli burna genom det svåra. Vi kan vara varandras ställföreträdande hopp när vårt eget mörker är stort.

Vill du delta i en grupp? Kontakta diakon Stina Holmberg, tel: 08-743 68 62, 070-716 97 66, kristina.holmberg@svenskakyrkan.se

## Sofiaträffen i höst

Borgmästargatan 11, Stora församlingssalen kl 14

**14/9 »Örhängen anno dazumal«** – ett schlagerprogram framförs av Cecilia Edström och Anki Möller.

**28/9 »Det gångna är inte en dröm«** författaren Theodor Kallifatides talar om sin senaste bok.

**12/10 ingår i konferensen »Mötet med den andre«** Samarbeta med Sofia församling och Seglora smedja.

**26/10 Grafiker Kristina Anshelm** berättar om »Bibelillustrationer«.

**9/11 »Ryska kyrkomusiken idag och igår«**

Paul Nordgren, Arne Johansson samt en liten kör.

**23/11 »Moder Teresa och Calcutta«**

Prästen Magnus Olsson berättar.

**7/12 Julavslutning** med Arne Johansson och vänner.

## Kyrkofullmäktige sammanträder

Högalids församling 10/11 kl 19.00 i Högalidskyrkans församlingsshus, Högalids kyrkväg 13.

Katarina församling 9/11 kl 19.00 i Katarina församlingssal, Högbergsgatan 15 A.

Maria Magdalena 8/11 kl 19.30 i församlingssalarna, Ragvaldsgatan 10.

Sofia församling 8/11 kl 19.30 i Sofia församlingssal, Borgmästargatan 11, nb.



## Zion Care i Tanzania

Mitt bland bananodlingarna på Mount Merus sluttning i norra Tanzania ligger »Zion Care orphanage and widowcenter NGO«. Detta barnhem som började byggas i november 2009 är idag hem och skola för 10 föräldralösa barn och mötesplats och utbildningscenter för änkor i byn.

Detta är ett av de projekt som den internationella gruppen i Sofia församling stödjer genom Linnea Lundgren. Linnea är en av grundarna till Zion Care tillsammans med sin pojkvän Andrew Lyons och makarna Rebecca och Japhet Mollel.

Jag – Linnea – och Andrew åkte första gången till Tanzania vintern 2008 som volontärer och hjälpte där bli till att bygga ett klassrum på en skola i byn Shangarai. Resan förändrade våra liv – aldrig har vi mött så många vänliga människor med ett sådant hopp och framtidsanda – trots all misär och fattigdom! Direkt efter hemkomsten planerade vi vår nästa vistelse där. Vi återvände hösten 2009, nu mer förberedda på vad som väntade oss.

Genom att anordna loppisar och genom bidrag från vänner och släktingar hade vi lyckats samla ihop en större summa pengar. Tillsammans med Rebecca och Japhet, som vi kände från första resan, kunde vi planera för att förverkliga deras dröm om att bygga ett center för föräldralösa barn och änkor. Hos dem bodde redan fyra föräldralösa barn, utöver de egna dottrarna. Japhet och Rebecca ordnade också varje vecka träffar i sitt hem för änkor där de fick ett mål mat och undervisning.

Makarna hade redan köpt en bit mark och en byggnadsingenjör hade ritat byggnaden som skulle bli ett barnhem. Genom »våra« pengar anställdes 15–25 arbetare, både kvinnor och män. Det tog oss fem månader och mycket hårt arbete att tillsammans med dem att bygga färdigt barnhemmet.

Några månader senare flyttade de första sju barnen in på barnhemmet. Barnen kommer från ett område i Manyara-distriktet som drabbats hårt

av torka och svält. Situationen där är katastrofal för många barn som saknar föräldrar, mat, skydd och kärlek. Konsekvenserna av hiv/aids och andra sjukdomar drabbar också barnen. Många av barnen mellan 3–7 år levde ensamma och övergivna.

Nu bor tio barn på barnhemmet med en »mama«. De får tre mål mat varje dag, rent vatten, privat skolundervisning – och framför allt ett kärleksfullt hem där de får vara barn!

Änkorna i Tanzania har det väldigt svårt eftersom de ofta förlorar allt de äger då mannen dör (mannens familj har rätt till alla ägodelar). Kvinnan lämnas utarmad, ofta med flera barn att försörja. På träffarna på Zion Care lagas en stor måltid och de får med sig ris, böner och kläder hem.

I planeringen av Zion Care har målet hela tiden varit att centret ska bli självförsörjande. Av insamlade pengar har en hönsgård finansierats och man odlar bananer, avokado och mango m m som sedan säljs på lokala marknader. Inkomsterna går bli till löner.

För en vecka sedan fick Zion Care rinnande vatten vilket har varit ett mycket viktigt långsiktigt projekt. Kommande projekt och visioner handlar om att varje enskilt barn ska få en bra utbildning, att änkor ska få hjälp att själva försörja sig genom att ex sy och sköta jordbruk. Vi hoppas också på sikt att utöka lokalerna för att kunna ta emot fler barn.

Vill du veta mer? Gå med i vår Facebookgrupp: »Zion Care orphanage and widowcenter« eller kontakta Internationella gruppen, Sofia församling.

Linnea Lundgren,  
teologstudent och engagerad i  
Sofias församling internationella arbete



# GUIDEN HÖSTEN 2011



## Högalid

### Högalidskyrkan är öppen

mån–fre 10–18, lör–sön 10–16.

### Församlingsexpeditionens

**öppettider:** Mån, tis, tors & fre kl 9–12 & 13–16, ons kl 10–12

### Kyrkans och urnlundens öppettider

Vardag 11–18, lör–sön 10–16.

**Högmässa** söndag kl 11 (HK)

**Barn gudstjänst** tis 9.30 (SA)

**Mässa** tisdag kl 18.30 (SA)

**Mässa** onsdag kl 12 (SA)

**Musikmeditation** ons kl 12–13 (SÖS)

**Veckomässa** torsdag kl 13 (SÖS)

HK – Högalidskyrkan  
SA – S:t Ansgarskapellet  
SÖS – Sjukhuskyrkan, Södersjukhuset

### Öppna förskolan

Träffpunkt för föräldrar och barn.

Billigt fika! Kom och gå när du vill.

**Måndag:** 0–5 år, kl 9.30–11.30. Sång-  
stund kl 10.30.

**Måndag:** 0–10 mån kl 13.30–15.30.  
Sångstund kl 14.30.

**Tisdag:** 0–5 år kl. 10.00–11.30. Dagen  
börjar med barn gudstjänst i S:t Ansgars-  
kapellet kl 9.30

**Torsdag:** 11 mån–2 år kl 13.30–15.30.  
Sångstund kl. 14.30.

### Bibelsamtal: Lukasevangeliet

Vi läser Lukasevangeliet kapitel  
för kapitel och samtalar. Plats:  
Prästgårds lägenheten ovanför  
pastorexpeditionen. Ojämna onsdagar  
kl 17.30–19. Höststart 14/9. Info: gunnar.  
lind@svenskakyrkan.se, 08-616 88 13.

### Måndagsträffen

Varmt välkommen till stora salen i  
församlingshuset kl 13.00 följande  
måndagar: 19/9; 3/10, 17/10,  
31/10, 14/11 & 28/11. Kort andakt,  
underhållning av god kvalitet och fika.  
Fri entré, fika 20:- Info: Anders Sjöberg,  
församlingsassistent 0733-81 30 70.

### Konserter

Församlingshuset söndag 11/9 kl 16.00

#### Ryska romanser

Musik av Tjajkovskij, Rachmaninov  
och Scriabin med Emilia Khamidova,  
mezzosopran, Leylie Yekta, piano.

Församlingshuset söndag 25/9 kl 16.00  
**Kaffekantaten av J S Bach**  
Solister, orkester, Högalids kyrkokör  
och projektkör samt Högalids Chorus,  
Anna-Lena Engström, dirigent

Församlingshuset 1/10–2/10 kl 13–17  
**Allan Pettersson 100 år**

Konserter, föredrag m m.  
Konsertmästare Jonas Lindgård, Weber-  
kvartetten, Duo Gelland, Laila Barkefors,  
Högalids vokalensemble, Nils Larsson  
m fl.

Högalidskyrkan 9/10 kl 16.00

#### O Fader Wise – Tig vi allesamma Lofwe och prise!

Körkonsert med Högalids kammarkör,  
Ewa Lena Kansbod, dirigent.

**HÖGALIDS FÖRSAMLING**  
Box 9048, 102 71 Stockholm  
Besöksadress: Högalids kyrkväg 11,  
T-Hornstull  
Tel 08-616 88 00, fax 08-616 88 80  
www.hogalid.se



## Katarina

### Katarina kyrka är öppen

Mån–fre kl 11–17, lör, sön kl 10–17

Tel 08-743 68 40

### Församlingsexpeditionens

**öppettider:** Mån–fre 9–12, 13–15,  
tel 08-743 68 00

**Bokningen** är öppen mån, tis & tors  
9–12, 13–15, ons 13–16, fre 9–12.  
Tel 08-743 68 16

**Allhelgonamässa** söndag kl 11, brunch  
efter mässan i församlingssalen

**Konsert** kl 15 varannan söndag

**Högmässa el Musikgudstjänst** kl 18  
söndag

**Kyrkonsdag:** Taichi kl 16, Soppa i  
kyrkan kl 17, mässa kl 18

**Lunchmusik** tisdag & torsdag kl 12.15

**Mässa** måndag kl 8

**Diakonexpeditionen** har telefontid  
mån–fre 9–12, tel 08-743 68 50.

Stöd, rådgivning och möjlighet att  
söka bidrag. Enskilda samtal enligt  
överenskommelse.

**Allhelgonakyrkan hålls öppen** av  
frivilliga mån–fre 9–15, sön 15–19.  
Tel 08-743 68 45

**Allhelgonamässa** sön och ons (obs ny  
dag!) kl 18

**Stilla mässa** fredagar kl 12

**Morgonandakt** mån–fre kl 9

**Lunchandakt** mån–tors kl 12

**Café Helga** frukost mån–fre kl  
9.10–10.30, lunch 12.15 samt fika efter  
Allhelgonamässorna.

### Katarinaträffen

Katarinaträffen är en mötesplats för dig  
som vill vara med i ett sammanhang  
med gemenskap och underhållning. Vi  
träffas, OBS! varannan torsdag med  
start 22/9 på Högbergsgatan 15 A kl  
13– ca 15. En kort andakt, kaffestund  
samt ett programinslag av olika karaktär.  
Kostnad 30:- Info: Maarit Gauffin, tel  
08-743 68 50.

Torsdag 22/9

#### Musikalisk cocktail

Rimma Gotskosik, violin  
Carina E. Nilsson, piano

Torsdag 6/10

#### Lars Widdings

»Dessa mina omöjliga romanfigurer«  
Fillie Lyckow-Widding

Torsdag 20/10

#### Klassisk musikalisk salong

Danilo Perosina, piano

Torsdag 3/11

#### I drömmarnas värld

Caroline Langenheim med sin gitarr i ett  
fnstämt program.

Torsdag 17/11

#### Jazz! Jazz! Jazz!

Ulrika Goliats och Anders Lindgren ger  
oss sin årliga dos av jazz!

Torsdag 1/12

#### Tomteblöss och stjärneglitter

Ulrica Nilsson och Sven Idar bjuder oss  
på advents- och julsånger. Vi får även  
sjunga med.

**KATARINA FÖRSAMLING**  
Box 4015, 102 61 Stockholm  
Besöksadress: Högbergsgatan 15  
Tel 08-743 68 00  
Fax 08-643 96 25  
www.svenskakyrkan.se/katarina



## Maria Magdalena

### S:t Maria Magdalena kyrka är öppen

alla dagar kl 11–17, onsdagar kl 11–19.50.

Tel 08-462 29 60. Bellmansgatan 13.

**Högmässa** söndagar kl 11

**Mässa** tisdagar kl 12 & onsdagar kl 19

**Taizébön**, meditativt sjungen bön,  
onsdagar kl 18

### Morgonbön och kaffestund

Ti–fr kl 08.45 i församlingssalarna,  
Ragvaldsg 10.

Mikaelidagen söndag 2/10 kl 11

### Mässa med små och stora

Gunnar Olofsgård, präst, barnkörerna  
sjunger.

Söndag 2/10 kl 18

### Sinnesrogudstjänst

Bo Nordquist och Lars Åke Lundberg,  
präster, kaffe från kl 17.

### Konserter

Söndag 11/9 kl 16

#### Vokalensemblen Gaia från Århus

Dirigent Søren Kinch Hansen. Musik av  
J S Bach J MacMillan m fl. Fri entré.

Söndag 18/9 kl 16

#### Orgelkonsert

Ralph Gustafsson, orgel. Fri entré.

Tisdag 4/10 kl 18

#### Kungliga Musikhögskolans Sångar- ensemble

Dirigent- och orgelstudenter från KMH.  
Fri entré.

Söndag 9/10 kl 16

#### Körkonsert med Maria Magdalena Kammarkör

F Martin: Mässa för dubbelkör m m,  
Mathias Kjellgren, orgel, Mats Nilsson,  
dirigent. Entré 100:-, stud 50:-.

Lördag 15/10 kl 19

#### Gospelkonsert: Tro, hopp och kärlek!

Maria Magdalena Gospel. Gäster:  
Malcolm Chambers och Daniel  
Stenbaek. Fri entré.

Söndag 16/10 kl 16

#### Orgelkonsert

Ralph Gustafsson, orgel. Fri entré.

Söndag 6/11 kl 16

#### W A Mozart: Requiem

Maria Magdalena Kammarkör m fl  
Entré 150:-, stud. 100:-

### Lunchmusik

Torsdagar kl 12.15 med Ralph  
Gustafsson, längd: ca 25 min, Fri entré.  
Församlingssalarna, Ragvaldsg 10

### Barn och familj

Vi har fasta grupper med 12 barn och  
12 vuxna i varje. Anmälan och mer info  
vardagar kl 9–12 på 08-462 29 57.

### Ät lunch med oss!

Kl 12–14 varje tisdag delar vi en måltid  
i församlingssalarna, Ragvaldsgatan 10.  
Kostnad 40:-, barn 10:-

**MARIA MAGDALENA FÖRSAMLING**  
Box 15010, 104 65 Stockholm  
Besöksadress: S:t Paulsgatan 10  
Tel 08-462 29 40  
Fax 08-462 29 51  
www.mariamagdalena.se



## Sofia

### Sofia kyrka är öppen

Mån, tis, ons, fre 10–16, tors 10–19,  
lör 12–16, sön 10–16. Tel 08-615 31 59

**Högmässa** med kyrkkaffe, barnens  
hörna söndagar kl 11

**Torsdagsmässa** kl 18.30

**Dans i kyrkorummet** sista fredagen i  
varje månad. Kl 18. Avgift: 50:-

**Mässa** med Seglora smedja 5/10, 9/11  
och 7/12 kl 18

**Regnbågmässa** 18/9, 16/10, 20/11 och  
Gay jul 11/12

### Musik i Sofia kyrka

Lördag 10/9 kl 15

#### Brahmskonsert

Renate Klavina, violin, Jana Boutani,  
violoncell samt Lennart Wallin, piano,  
framför Sonat G-dur för violin och piano  
samt Trio c-moll för violin, violoncell och  
piano.

Lördag 17/9 kl 15

#### Orgelkonsert: Arne Johansson

Lördag 24/9 kl 15

#### Orgelkonsert: Henrik Arlestrand

Lördag 1/10 kl 15

#### Orgelkonsert: Arne Johansson

Söndag 2/10 kl 18

#### »Ängelkonsert«

Dagens tema, änglarna, gestaltas i musik  
och bild.

För komplett musikprogram se hemsidan

### Sjöstadskapellet

Lugnets allé 46, hpl Sickla kaj  
Tel 08-615 31 68

Mån 9.00–17.00, tis 9.00–21.00, ons  
12.00–17.00 tors 9.00–17.00, fre 9.00–  
14.00 lör 11.00–15.00, sön 16.00–20.00

Söndag 25/9 kl 18

#### Festgudstjänst

med biskop Eva Brunne då det nya  
gudstjänstrummet tas i bruk. Efter  
gudstjänsten serveras festmat!

Söndagar kl 18

#### Gudstjänst med kyrkkaffe efteråt

Söndagarna 2/10, 16/10 och 4/12

#### Familjegudstjänst kl 16

med kyrkkaffe efteråt.

**Tisdagar** kl 12 Middagsbön med  
sopplunch efteråt.

**Tisdagar** kl 13–14.30 Bordssamtal.

Mötesplats för samtal kring livet. Fika  
serveras.

**Tisdagar** kl 20.30 Aftonbön/meditation

**Onsdagar** kl 13–13.30 Tikva

**Torsdagar** kl 9.30 Pilgrimsbön

**Torsdagar** kl 10 Stavgång och sopplunch  
som avslutas i kapellet kl 11.30.

### Fryshuskyrkan i Fryshuset Tid för fred! onsdag 12.07

Vi träffas och tänder ljus för fred  
och förståelse i världen. Därefter  
äter vi lunch tillsammans. Fryshusets  
andaktsrum, Andrum. Mårtensdalsg. 2–8.  
Samling vid receptionen kl 12.

Komplett program för hela församlingen  
finns på [www.svenskakyrkan.se/sofia](http://www.svenskakyrkan.se/sofia)

**SOFIA FÖRSAMLING**  
Box 11037, 100 61 Stockholm  
Besöksadress: Bondegatan 66, 1 tr  
Tel 08-615 31 00  
Fax 08-615 31 01  
www.svenskakyrkan.se/sofia

# HÖJDPUNKTER HÖSTEN 2011

## Retreat & co

### Tai chi i Katarina kyrka

Nu har du möjlighet att träna Tai Chi i Katarina kyrka, onsdagar kl 16–17. Håkan Friedel, som har tränat Tai Chi sedan tonåren, är lärare och instruktör. Tai Chi motverkar stress och sjukdomar, leder till bättre hälsa och välbefinnande. Tai Chi Chuan, som är det fullständiga namnet, kan läras av alla oavsett kön, ålder och fysiska förutsättningar.

Det kostar ingenting att delta, men det är viktigt att du kommer i tid. Vi börjar kl 16, bekväma kläder rekommenderas. Efteråt finns det soppa i kyrkan, till självkostnadspris, och kl 18 firas det mässa.

### Stilla dag i Maria Magdalena

Söndag 18/9 kl 9–17 i S:ta Maria Magdalena kyrka. Med möjlighet att tillbringa dagen i kyrkorummet med morgonbön, högmässa, meditation, konsert, måltider och stillhet. Mer info och anmälan Maria Jacobs, 08-462 29 42

### Måndagsretreat i Allhelgonakyrkan

Du är välkommen att delta i några timmars retreat varje måndag hela terminen, t o m 12/12.

Vi börjar dagen kl 9.00 med andakt. Sen går vi in i tystnad. Under dagen kommer det att finnas möjlighet till skapande, läsa böcker, vila, bara vara, enskilt samtal och lätt massage. Du kan fika i kyrkan under dagen och äta lunch-soppa vid ett reserverat tyst bord i Café Helga mot en kostnad av 50:–

### 18 rörelser – Taiji/Qigong

**Drop in för hela slanten!**

**Tid:** Ons kl 10.00–10.30 t o m 7/12.

**Plats:** Maria Magdalena församlingshus, Ragvaldsgatan 10.

**Tid:** Tors kl 16.30–17.00 t o m 8/12.

**Plats:** Högalidskyrkans förs.hus.

**Avgift:** 40:–/gång.

**Ledare:** Gudrun Khemiri, leg sjukgymnast, taiji/qigong-instruktör.

### Hämta andan i Högalid

För dej som vill varva ner! Under Hämta andan erövrar vi katedralens lugn och skärper våra sinnen. Hämta andan är en halvdag fylld av tystnad, taiji/qigong, massage, vila till stilla musik, mässa och möjlighet till enskilt samtal. Soppa och smörgås serveras. Allt i en lugn miljö och i ett tempo som var och en själv bestämmer.

Höstens hämta andan äger rum: 8/10 och 19/11 kl 10.00–15.00 i Högalidskyrkan.

**Anmälan 8/10:** tidigast 27/9, senast 30/9 på tel 08-616 88 18.

**Anmälan 19/11:** tidigast 8/11, senast 11/11 på tel 08-616 88 18.

Hämta andan är gratis. Massage kostar 200:– Begränsat platsantal.

»Först till kvarn«

### After work friday dance i Högalid

Skaka loss efter arbetsveckan! Dans i ny form! Fredagar kl 18.00–19.45, i Högalidskyrkans församlingshus, ingen föransmälning – drop in. Att dansa kostar 120:–/gång. Arbetslösa ungdomar upp till 26 år: 40:–/gång, betalas på plats.

**Ledare & info:**

Kerstin Vilselius, 08-749 55 09.

Praktisk info: 08-616 88 00.



## Interreligiöst möte

### Mötet med den andre

Fyra dagar av fascinerande gäster och utmanande programpunkter i Sofia församling

**Onsdag 12/10**

**Öppningsfest i Sofia kyrka**

- 17.00 Mingel
- 17.30 Underhållning av den egyptiska dansgruppen Nefertari
- 18.00 Föreläsning Nawal El Saadawi:  
»Dagen då alla blev egyptier – om Tahrirtorget idé om hur vi kan leva tillsammans«. (på engelska)
- 18.30 Samtal Nawal El Saadawi och Pierre Schori (på engelska)
- 19.00 Konsert Romska sånger  
Hans Caldaras och musiker



Maria och Othman från Fryshuskyrkan.

**Torsdag 13/10**

- 11.30–13.30 Kosmopolitisk lunch. Gäster: imamen Othman Al-Tawalbe och prästen Maria Kjellsdotter Rydinger, Fryshuskyrkan, projekt »Tillsammans för Sverige!«
- 16.30 Enkel förtäring
- 17.00 After-work-film Citronlunden (Israelisk-Palestinsk film av Eran Riklis från 2008)
- 18.30 Enkel förtäring
- 19.30 Vox Pacis föreställningskonsert »Mänsklighetens utmaning«. Medverkande från alla världsreligioner samt några mindre traditioner. Gunilla Nordlund, konstnärlig ledare. Entré 120:–

**Fredag 14/10**

- 11.30–13.30 Kosmopolitisk lunch. Gäst: journalist & författare Per Wirtén
- 17.00 Seminarium & samtal med Nätverket one sweden. Gäst: språkkonsulten Sara Gunnerud: »Språkets makt över tanken – hur kan orden hjälpa oss att skapa kultur för fred?«
- 19.00 Invigningsfest för Nätverket One Sweden – för ett socialt och ekonomiskt framgångsrikt Sverige. Mingel och musik Gäst: Diipak och band

**Lördag 15/10**

- 11.30–13.30 Kosmopolitisk brunch. Gäst: författaren Jonas Hassen Khemiri.
- 15.00 »De fyra elementen« – konsert med kör, solister och musiker under ledning av Anders Nyberg
- 16.30 Enkel förtäring
- 17.00 Föreläsning med journalisten & författaren Göran Rosenberg på temat »Den Andre«.

**Söndag 16/10**

- 11.00 Gudstjänst
- 12.30 Enkel kyrklunch
- 13.00 Föreläsning med professor Kajsa Ahlstrand. Publikksamtal där även prästen och mellanösternkännaren Håkan Sandvik medverkar.
- 15.00 David Briggs: Cross of Nails framförs av Motettkören, Kyrkokören och Kammarorkestern. Helena Stigsdotter, sopran, Arne Johansson, orgel, Henrik Arlestrand, dirigent.

Sofia församling, Sensus och Seglora smedja i samarbete.

Läs mer på [www.seglorasmedja.se](http://www.seglorasmedja.se)

## Svältkatastrof på Afrikas horn

Sms:a ordet **HUNGER** till **72950** för att skänka **50:–**  
[www.svenskakyrkan.se/internationelltarbete](http://www.svenskakyrkan.se/internationelltarbete)

Ladda ner HoJ från AppStore!

Nästa nummer av »Om det där mellan himmel & jord« kommer 10/12