

»Att beställa en matkasse som några gånger i månaden kommer hem till din dörr ligger i tiden. Svenska kyrkan lanserar nu sin egen matkasse. Från 50:– och uppåt! Men det blir ingen hemleverans.»

Läs mer på sidan 2



OM DET DÄR MELLAN

# HIMMEL & JORD

Denna bilaga är en annons från Svenska kyrkan på Södermalm.

NR 3 - 2011

himmelochjord.nu

## Skön sommar!

### Meningen med livet?

Diskutera under konfirmationsläsningen

Läs mer på sidan 3!

### Ideellt engagemang på Söder

Läs mer på sidan 4!

### Sommarens höjdpunkter på Söder

Läs mer på sidan 8!

# Matkassen som utrotar hungern



**ATT BESTÄLLA EN MATKASSE** som några gånger i månaden kommer hem till din dörr ligger i tiden. Svenska kyrkan lanserar nu sin egen matkasse. Men den här matkassen kommer inte till din egen dörr. Du delar inte ut heller ut mat till andra. Du gör något mer: Du bidrar varje månad till att människor och familjer världen över får stöd att försörja sig själva och få mat på bordet.

**Kopplar ihop vardag i Sverige med hungern**  
– Vi har försökt koppla ihop det som är vardag för

alla människor, funderingarna över vad man ska äta till middag, med ett väldigt allvarligt problem; att två miljarder människor inte har möjlighet att äta tillräckligt näringsrik mat, säger Eva Pérez Järnil, som arbetar med insamling för Svenska kyrkans internationella arbete.

äta sig mätta, klara skolgången bättre och själva få en bättre framtid, säger Eva Pérez Järnil.

Svenska kyrkans internationella arbete handlar också om att påverka orättvisa strukturer. Ett exempel bland många är den framgångsrika kampen mot skuldkrisen.

## »När familjen kan försörja sig kan barnen äta sig mätta, klara skolgången bättre och själva få en bättre framtid«

Att få en matkasse levererad till sin dörr är ett modernt fenomen. Men Svenska kyrkans matkasse är förstås inget som levereras till dörren.

### Fler ska få mat för dagen

– Istället handlar det om att fler människor i världen ska få mat för dagen, att barn ska få tillräckligt med bra mat så att de kan växa upp friska, säger Eva Pérez Järnil.

Men Svenska kyrkan delar inte ut matkassar eller matpaket till hungriga människor. Utom i väldigt speciella fall, i katastrofsituationer.

### Utbildning gör att barnen kan äta sig mätta

– I stället bidrar givare bland annat till utbildning. Bönder kan få kunskaper i hur de kan odla sin jord på ett mer effektivt sätt, och hur de kan få större skördar trots torka. När familjen kan försörja sig kan barnen

Det faktum att många fattiga länder fått skuldavskrivning gör att de har möjlighet att använda sina pengar till utveckling i sitt eget land i stället för skuldåterbetalning till rika länder.

### Att »köpa« matkassen är att visa engagemang

Ett annat exempel är den lyckade kampen för vatten som en mänsklig rättighet.

– Att »köpa« Svenska kyrkans matkasse, att bli månadsgivare, är visa sitt engagemang. Även en ganska liten gåva varje månad gör skillnad, säger Eva Pérez Järnil.



Eva Pérez Järnil

FOTO: MARIANNE JÄRNIL

## Innehåll

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Svenska kyrkans matkasse . . . . . | 2 |
| Konfirmation på Söder . . . . .    | 3 |
| Frivilliga i kyrkan . . . . .      | 4 |
| Ge glädje i sommar . . . . .       | 6 |
| Aktuellt på Södermalm . . . . .    | 7 |
| Sommarens höjdpunkter . . . . .    | 8 |

## Mellan himmel & jord

Utges av Svenska kyrkans församlingar på Södermalm, Högalid, Katarina, Maria Magdalena och Sofia.

Redaktörer: Pehr Grånefors, Kikki Hatt, Ann Thörnblad och Björn Wänn.

Kontakt: Högalid 08-616 88 00, Katarina 08-743 68 00, Maria Magdalena 08-462 29 40, Sofia 08-615 31 00.

Produktion: Formalix AB.

Illustration kyrkvinjetter: Tove Hennix.

Omslagsfoto: PMB Media & Design.

## Fokus på Sveriges unga 3–10/7 i Almedalen!

Fryshuset är i Almedalen för att sätta fokus på Sveriges unga! Varmt välkommen till våra seminarier och föreställningar under politikerveckan i Almedalen 3–10/7.

### Dialog för demokrati – religion som drivkraft för unga i samhällsbyggandet

**Tid:** 5/7 kl 14–15. **Plats:** Högsolan i Visby, sal B24. Det väckte stor debatt när en imam anställdes på Fryshuset. Missförstånd, rasism och främlingsfientlighet fick stort utrymme men få intresserade sig för syftet, de ungas behov och synen på religiositet. I detta seminarium vill vi berätta om tankarna bakom projektet »Tillsammans för Sverige«

Unga beskriver hur det är att vara troende i Sverige och hur religion kan vara en hjälp att skapa gränsöverskridande möten och dialog. Företrädare för olika religioner reflekterar kring debatten. Vilka risker och möjligheter uppkommer i mötet med »den andre«?

**Medverkande:** Eva Brunne, biskop. Othman Al Tawalbe, imam. Maria Kjellsdotter Rydinger, präst i Fryshuskyrkan. Yael Fried, judiska församlingen. Anders Carlberg, fryshusets grundare. Samt unga med judisk kristen och muslimsk bakgrund. Moderator, Leo Razzak, Fryshuset. Arrangeras i samarbete med Svenska kyrkan Sofia församling och Sensus.

Vårt Almedalsprogram finns på [Fryshuset.se](http://Fryshuset.se).

## [www.himmelochjord.nu](http://www.himmelochjord.nu)

Församlingarna på Södermalm har nu en gemensam webbplats med syftet att samla information om Svenska kyrkan på Södermalm. På webbplatsen finns det information, bloggar och möjlighet att diskutera, kommentera och fråga om vår verksamhet!

## Vi finns på Facebook

Nu finns Svenska kyrkans församlingar på Södermalm på Facebook:

### HÖGALIDS FÖRSAMLING:

[www.facebook.com/hogalidsforsamling](http://www.facebook.com/hogalidsforsamling)

### KATARINA FÖRSAMLING:

[www.facebook.com/katarinaforsamling](http://www.facebook.com/katarinaforsamling)

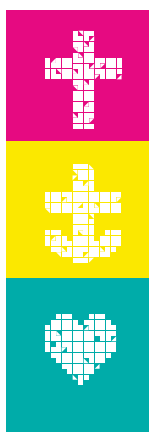
### MARIA MAGDALENA FÖRSAMLING:

[www.facebook.com/mariamagdalenaforasamling](http://www.facebook.com/mariamagdalenaforasamling)

### SOFIA FÖRSAMLING:

[www.facebook.com/sofiaforasamling](http://www.facebook.com/sofiaforasamling)

Gilla våra sidor, då får du löpande info om vad som händer i församlingarna!



# KONFIRMATION KONFIRMATION KONFIRMATION

Nu har du chansen att vara med i en konfirmandgrupp! Vi har mycket att välja bland: kvällar, helger, sommarläger, globalt, skidåkning, äventyr...

Konfatiden är en upptäcktsresa där vi tillsammans med våra ungdomsteam och vuxna ledare funderar kring livet, om kärlek och sorg, Gud, tro och tvivel, vänskap och ondska.

Vi diskuterar livets äldsta frågor; vem är jag? Vad är meningen med livet? Vad hände med min mormor när hon dog? Varför finns det så mycket ondska, och varför gör Gud inget åt det?

Är det här frågor som du vill fundera vidare på? Är du nyfiken på vad ett liv tillsammans med Gud kan innebära?

Utmana dig själv och ge dig ett år med livets stora frågor. Du kommer att träffa nya kompisar, blanda lek och allvar, fira mässor och självklart åker vi på läger.

Kom som du är, även om du inte tillhör Svenska kyrkan eller inte är döpt.

Alla är välkomna. Du är fri att välja den form och den församling som passar dig bäst! Välkommen med din anmälan!

## Veckoträffar 2011/12 – »VEKO«

»Veko« erbjuder både kvälls- och helgträffar under hösten och våren! Du kommer att träffa nya kompisar, blanda lek och allvar och fira mässor – och självklart åker vi på läger.

### Torsdagar i Högalid

**Upptakt:** Söndag 2/10 2011 kl 13–16 i Högalidskyrkan.  
**Tid & plats:** Vi träffas varannan torsdag i ungdomslokalerna under Högalidskyrkan. Med start torsdag 13/10 kl 16.30–20.00.  
**Kostnad:** Kostnadsfritt.  
**Kontaktperson:** elin.hyldeen.gartner@svenskakyrkan.se.

### Fjällkonfirmation med Högalid

För dig som älskar skidåkning i fjällen.  
**Upptakt:** Söndag 23/10 2011 kl 13–16 i Högalidskyrkan.

**Tid & plats:** Vi träffas en torsdag i månaden.

Start torsdag 1/12.

**Kostnad:** 600:–

**Kontaktperson:** elin.hyldeen.gartner@svenskakyrkan.se.

### Global konfirmation i Maria

För dig som är intresserad av globala frågor.

**Upptakt:** Vi startar onsdag 11/1 2012.

**Tid & plats:** 16.30–18.30 varje onsdag 11/1–28/3.

**Läger:** Första lägret blir en helg i Baltikum, sedan har vi ett läger under påsklovet.

**Kostnad:** 800:–

**Kontaktperson:** tomas.sundberg@mariamagdalenase.se.

### Äventyrskonfirmation i Högalid

En helgrupp där vi blandar samtal om livet med att utmana oss själva genom att testa bl a klättring, paddling, försäkring och dykning

**Upptakt:** Söndag 23/10 2011 kl 13–16 i Högalidskyrkan.

**Tid & plats:** Vi träffas en helg i månaden.

**Kostnad:** Kostnadsfritt.

**Kontaktperson:** elin.hyldeen.gartner@svenskakyrkan.se.

### Veckokonfirmander med vårläger till Assisi i Sofia

**Upptakt:** Söndag 9/10 kl 11.00 i Sofia kyrka.

**Tid och plats:** Varannan torsdag kl 16.30.

**Läger:** Gruppen åker på ett helgläger under hösten och på en pilgrimsresa till Assisi, Italien 15–19/5 2012.

**Avgift:** 2 500:–

**Kontaktperson:** ingegard.stridh@svkyrkansofia.com.

### Söndag, tisdag/musik, onsdag, torsdag i Katarina och Maria Magdalena

**Upptakt:** Samtliga grupper startar lördag 24/9.

**Tid och plats:** Beroende på vald dag träffas vi en dag i veckan under två timmar i ungdomslokalerna i Katarina eller Maria Magdalena. Du väljer själv vilken dag som passar dig bäst: söndag, tisdag med musikinriktning, onsdag eller torsdag. Alla grupper träffas för gemensamma aktiviteter några gånger under året.

**Kostnad:** Kostnadsfritt.

**Kontaktperson:** johan.lindstrom@svenskakyrkan.se.



FOTO: LOTTA SUNDBERG/IKON

## Sommarläger 2012 – »SOKO«

några minnesrika veckor som du aldrig kommer att glömma!

Strax efter skolavslutningen börjar våra tre sommarläger. Du kan välja att åka till Marielund på Ekerö, Finnåker i Bergslagen eller Gålölägret.

### Marielund 2012

**Upptakt:** 4/12 2011 kl 15.00.

**Tid & plats:** Lägret pågår 15–28/6 2012.

**Kostnad:** 3 500:–

**Kontaktperson Marielund 2012:** veronica.hammar@mariamagdalenase.se.

### Gålö 2012

Gålölägret är ett läger för dig som vill lära känna nya människor! Här möts ungdomar med och utan funktionsnedsättning.

**Tid och plats:** Lägret pågår 16/6–14/7 2012. Vi bor på Gålögården i Stockholms södra skärgård.

**Kostnad:** 6 000:–

**Kontaktperson Gålölägret 2012:** gunilla.linden@svenskakyrkan.se.

### Söder+Finnåker 2012

**Upptakt:** Söndag 11/12 2011 i Högalidskyrkan.

**Tid och plats:** Hemmavecka på Söder 18–22/6 2012. Läger 23–29/6 2012.

**Kostnad:** 600:–

**Kontaktperson Söder+Finnåker 2012:** elin.hyldeen.gartner@svenskakyrkan.se.

## Gymnasiekonfirmation med resa till Assisi

Känner du någon som går på gymnasiet och missade konfirmationen, men vill ta sig själv, andra och livsfrågorna på allvar? Fryshuskyrkan på Fryshuset erbjuder en andra chans.

Vi träffas fem gånger under våren 2012 med avslutande pilgrimsresa till Assisi i anslutning till

påsklovet. Konfirmation sker i början av maj i Sofia kyrka. Detta alternativ genomförs i samarbete med Södermalms kontrakt.

Är du intresserad?

Kontakta Maria Kjellsdotter Rydinger, präst i Sofia och på Fryshuset 0739-50 24 60, maria.k.rydinger@fryshuset.se.

# Notiser

## Sjöstadssommar

### Sommaröppet i kapellet

Tisdagar 10–13.00 öppen barnverksamhet med sångstund för barn upp till 3 år och föräldrar.

### Sommarcafé

En träffpunkt för daglediga som är kvar i stan, tisdagar 14.00–16.00

### Stavgång

Under sommaren »stavgår« vi följande onsdagar: 29/6, 6/7, 13/7, 20/7, 10/8, 17/8. Samling vid Sjöstadskapellet kl 10.00, åter ca 14.30. Ta med matsäck, badkläder och SL-kort/remsa.

### Musik i sommarkväll

Musik i sommarkväll i Sjöstadskapellet Söndagar kl 18.00, under perioden 26/6–14/8.

### Sjöstadshöst

Höstterminens verksamhet med Öppen förskola, klapp och klang, barnkör, kapellkören, mat och bak, tikva, sopplunch med bordssamtal (tisdagar), stavgång med sopplunch (torsdagar) startar vecka 35. Finska barnverksamheten startar onsdag 31/8.

### Öppet hus i Sjöstaden

Lördag 3/9 är det »Sjöstadens dag« och då har kapellet »Öppet hus« kl 11.00–16.00. Vi visar en fotoutställning om det gamla Lugnet, samt en utställning om Kapellbygget för ett större gudstjänstrum.



### Större gudstjänstrum i Sjöstadskapellet

Glädjande nog har vårt kyrkoråd beviljat medel för utbyggnad av gudstjänstrummet i kapellet, en mellanvägg kommer att tas bort så att vi får tillgång till hela övre planet.

Ombyggnaden kommer att pågå tid den sista augusti. Under denna period har vi reducerad verksamhet men vårt »vardagsrum« på bottenvåningen kommer att vara tillgängligt bl a för söndagskvällarnas »Musik i sommarkväll«.

### Festgudstjänst med biskopen

Söndag 25/9 kl 18.00 är det festgudstjänst i Sjöstadskapellet med biskop Eva Brunne då det nya gudstjänstrummet tas i bruk, efter gudstjänsten serveras festmat!

## Stillhet & sökande – en helg för kvinnor

Kvinnohelgen stillhet och sökande vill ge dig en möjlighet till möten och reflektion. Helgen 9–11/9 inbjuder Katarina församling till några dagar som handlar om att lära sig av varandra, prata om vad det innebär att vara kvinna idag och samtal kring andlighet och tro – utifrån varje människas egna sökande. Vi bor på Frustuna by, utanför Gnesta, och helgen kostar 1200:–. Då ingår boende, mat och tillgång till bad. Anmälan senast 5/8. För mer info, kontakta Erica Niggol (t o m 30/6) erica@svkyrkankatarina.com eller hanna.nyberg@svkyrkankatarina.com (fr o m 1/8).

## Ny vokalensemble

Till hösten 2011 startar Maria Magdalena församling en ny vokalensemble för dig som är mellan 17 och 25 år, är god notläsare, har god körvana, vill arbeta projektvis och vill sjunga klassisk körmusik.

Målet är att bygga upp en vokalensemble SATB (sopran, alt, tenor och bas) med 12–16 medlemmar med hög musikalisk ambition. Vi kommer att sjunga både a cappella och med orkester och framträda främst i Maria Magdalena Kyrka. För provsjungning kontakta ensembles ledare Mats Nilsson: mats.nilsson@mariamagdalena.se, 0708-305 297.

Välkommen att höra av dig! Mats Nilsson är sedan tidigare ledare för Maria Magdalena Kammarkör samt lektor i kördirigering vid Kungliga Musikhögskolan.



Maria Jacobs är präst och frivilligsamordnare i Maria Magdalena.

# Har du tid en stund?

## Kanske är frivilligarbete något för dej?

– Människor tycker om att vara goda. De vill få vara med i ett större sammanhang och bli tagna i anspråk. Så förklarar prästen Maria Jacobs människors vilja att arbeta frivilligt. Maria är frivilligsamordnare i Maria Magdalena församling. Jag träffar henne och Solveig Karlsson, en av församlingens ideellt arbetande, för ett samtal om frivillighet.

Text: Charlotta Porseryd Foto: Björn Wänn

I församlingen kan man bland annat jobba som ungdomsledare, man kan hjälpa till med församlingens lunchservering och så det viktiga kyrkkaffet, en plats för möten efter gudstjänsterna.

Och nu ska en besöksgrupp bildas, tanken är att man ska gå och besöka de som bor på Magdalenagården, ett äldreboende. Maria berättar att man vill få ännu fler att engagera sig frivilligt.

– Det viktigt att vi får hjälpas åt att bygga kyrkans inre liv. Det finns en bild i Bibeln som talar om församlingen som en kropp där Jesus är huvudet och människorna är olika kroppsdelar. Jag brukar tycka om att tänka på den bilden, ibland kanske jag får vara fötterna som springer iväg till något, ibland få jag vara ett lyssnande öra och nästa gång är jag armarna som tröstar med en kram, säger Maria.

Inför sommaren har Maria Magdalena församling delat ut foldern »Har du tid en stund?«

Där efterlyser man frivilliga till en mängd aktiviteter som ska äga rum i sommar. Till exempel behöver man kyrkguidar som kan svara på frågor från turister som besöker kyrkan och medhjälpare vid utflykter som församlingen anordnar.

**EN AV DEM** som ska vara kyrkguide är Solveig Karlsson. Hon har länge hjälpt till i kyrkan, framförallt med kaffe efter gudstjänster.

– Det som är roligt med kyrkkaffet är att man får vara med redan från början, i förberedelserna inför gudstjänsten, kören kommer, organisten spelar lite, prästen springer fram och tillbaka, pratar lite med vaktmästaren kanske. Man jobbar med andra människor mot ett gemensamt mål, säger Solveig.

Nu i sommar ska Solveig alltså vara kyrkguide också. Hon ser det som en chans att lära sig mer om sin kyrka, så att hon kan svara på alla de frågor som besökare ställer, även under kaffestunderna

Solveig tycker att det borde göras ännu mera plats för det hon kallar lekmannaskap. Hon tänker att det finns en stor längtan hos många att få utlopp för sin andlighet och att kyrkan måste bli ännu bättre på att ta till vara på den längtan.

– Vi behövs ju verkligen. Särskilt nu när kyrkans organisation måste krympa. Vem ska sköta allt?

**MARIA JACOBS BERÄTTAR** att Maria Magdalena församling arbetar för att ta till vara på alla människors kompetens och erfarenheter. I den nya församlingsinstruktionen har man skrivit in ideellt arbete som en viktig del i kyrkans utveckling. Tanken är att frivilliga ska finnas med i stort och smått. I gudstjänsten, i undervisningen, i diakonin och i missionsarbetet ska de som vill få vara med och påverka.

# »I bästa fall uppstår gemenskap och trygghet ur det frivilliga arbetet. Det bli en helande miljö.«

– Sedan återstår det ju hur vi ska få detta att fungera i praktiken. Det funderar vi på hela tiden. Men vår ambition är klar! säger Maria. Hon fortsätter:

– Inte minst är det viktigt att få en chans att växa i sin tro genom att få vara med och göra insatser för andra och för församlingen. Jag träffade igår en av våra vuxenkonfirmander och vid en gudstjänst var han med och bar ljus, och han var så entusiastisk efteråt och nu bad han om att få hjälpa till mer. Det var som om han upptäckte att det fanns en församling för honom. Förut kände han sig ensam i sin tro.

**FRIVILLIGT ARBETE** har ju alltid en mottagare. Hur kan det upplevas att vara den som tar emot? Maria Jacobs säger att det flera aspekter på det.

– Det är nog inte alltid enkelt. Det kan vara svårt att vara beroende av någons välvilja. Men ofta är det ju en ren service som de frivilliga hos oss ställer

upp med, det är inte så personligt. Och då tror jag att de flesta känner glädje över att få den servicen, som kyrkkaffet till exempel. Jag hoppas att det kan bli som en positiv överraskning för många, att livet kan vara så här, att människor ger mig sin tid och kraft!

**I BÄSTA FALL** uppstår gemenskap och trygghet ur det frivilliga arbetet. Det bli en helande miljö. Som Solveig Karlsson uttrycker det:

– Kyrkkaffet är så mycket mer än bara lite fika. Det är främst en möjlighet till möten människor emellan. Det är där tillfredsställelsen ligger, att jag ger andra tillfälle till samvaro. Vi säger inte »kom och delta i vår gemenskap,« för då lovar vi för mycket men vi bjuder ju in människor utan krav eller förpliktelser. Man får bara känna trivs jag här eller inte, man pratar bara om man vill. Faller bitarna på plats, då uppstår gemenskap!



FOTO: CECILIA BRUZELIUS

## Ge inte upp och ta inte ett nej

**ANNA VOGEL** är samordnare för internationella gruppen i Sofia församling. Gruppens minsta gemensamma nämnare är att de alla är människor som är intresserade av internationella frågor.

– Alla personer som är med i gruppen är driftiga och gör mycket. Gruppens huvudfunktion är att vara ett nätverk där vi kan träffas och berätta om våra projekt och inspirera varandra. Det kan även innebära konkreta tips till varandra som hur man söker pengar eller hur man går vidare med nästa steg i sitt projekt.

Annas huvudprojekt är mikrolån till människor i Tanzania, medan andra i gruppen arbetar med skoluniformer till barn eller försäljning av vanilj.

– Jag får min drivkraft ifrån känslan av att vara delaktig, med andra ord av att ha något gemensamt med andra personer som också arbetar i projektet. I mitt fall känner jag samhörighet med byborna i Tanzania. Vi jobbar tillsammans mot ett konkret mål.

En annan drivkraft Anna nämner är att hon får lust att vara med när hon märker att andra människor har energi och att de vill göra skillnad.

– När jag var nere i Tanzania i ett annat projekt så upplevde jag energin i byn jag besökte som väldigt inspirerande, tvärt emot bilden av det hopplöst fattiga, vilket gav mig idén börja med mikrolånen.

Men att driva ideella projekt är inte bara inspiration, det krävs också att man har tid och ork att ta itu med de administrativa delar som alla projekt innebär.

– Jag tror det är viktigt med en stark drivkraft som räcker till även för de administrativa delarna, annars är det risk att inspirationen äts upp av annat, därför måste man välja noga vad man engagerar sig i, det måste vara något man verkligen vill lägga tid på. Sen kan det vara väldigt givande på ett personligt plan att mötas och prata med andra människor som är engagerade i liknande frågor. Dock tycker jag att det går precis lika bra att jobba ensam om man inte har hittat människor som är inspirerande och ger energi.

Att inte ge upp och inte ta ett nej är också något som hjälpt Anna i hennes ideella arbete.

– Jag tror att allting är möjligt, man ska inte låta nejsägare eller såna som varit med länge förklara varför saker inte går. Det går oftast att ta sig runt dessa hinder, man ska inte ta ett nej för hårt, utan söka en annan väg istället.

Text: Björn Wänn Foto: Cecilia Bruzelius



## Kokar kaffe och bakar kakor

**KERSTIN BÄVERSTAM** är en flitig besökare på Högalidsberget. Sedan några år tillbaka har hon flera olika uppdrag som frivillig i Högalid. Ofta hittar man henne i något av församlingens många kök. Kerstin berättar:

– Jag blev änka och hösten 2007 deltog jag i en av församlingens sorgegrupper. Någon gång på vintern började jag koka kyrkkaffe till söndagens högmässor. Efter en tid började jag sitta som kyrkvakt, och nu ordnar jag också med kammarkörens kaffe. Och så bakar jag och två andra – alla heter vi Kerstin – fikabröd till kyrkkaffet.

Ungefär 30 timmar i månaden räknar Kerstin med att hon jobbar i församlingen. Under sommaren är det dock lite lugnare, både bakgruppen och kammarkören har sommaruppehåll. Och har man inte möjlighet att ställa upp någon gång, kan man säga nej, utan problem.

Kerstin har gått i kyrkan ganska ofta, men hon har aldrig tidigare haft några uppdrag som frivilligarbetare.

– Jag kände att jag ville göra något mer i församlingen efter sorgegruppen och det stora stödet jag fick där. Det är roligt att ha frivilliga uppdrag, man kommer in i ett socialt sammanhang, får stöd av andra, lär känna folk. Det finns inga nackdelar, tycker Kerstin.

Till andra som kanske har några timmar över ibland, ger Kerstin rådet

– Prova! Det ger enormt mycket glädje och gemenskap, jag har hittat nya sociala kontakter och känner samhörighet med många häruppe!

**JOSEPH KUHAMEH** finns sedan i vintras med i gänget som förbereder kyrkkaffet till högmässan i Högalidskyrkan.

Joseph, som har bott i Sverige i nio år, bor i församlingen. Hemma i Ghana var han ofta i kyrkan och jobbade också mycket frivilligt där. Han kom i och kom i kontakt med frivilligverksamheten efter att ha deltagit i en av församlingens verksamheter.

– Jag ville ge något tillbaka till församlingen som hade stöttat mej när jag hade det svårt. Jag kommer när det behövs och jag har möjlighet. Det är roligt!

Text & foto: Kikki Hatt

## Bli frivillig!

**Sugen på att prova på något uppdrag? Församlingarna har många olika verksamheter som kan behöva frivilliginsatser.**

**KONTAKTA församlingsexpeditionen och hör efter!**

# Notiser

## Sommarkvällsmusik

Bänka dig till skön musik i kyrkans svalka. Fri entré.

Högalidskyrkan fredag 1/7 kl 20.00

### Svenska och tyska romanser

Verk av de Frumerie, Nystroem, Karkoff, Strauss och Schubert  
Elin Skorup sopran, Fabienne Romer piano

Högalidskyrkan fredag 8/7 kl 20.00

### Trumpetfrossa

Verk av Neruda, Wallin, Handel, Taube, Albinoni m m.  
Clas Grumer trumpet, Jonas Palsten, trumpet,  
Per Rönnblom orgel

Högalidskyrkan fredag 15/7 kl 20.00

### Minimalism, maximalism och magnifika barockmästare

Per Gross blockflöjter, Benjamin Åberg, cembalo,  
Leif Karlsson, slagverk

Högalidskyrkan fredag 22/7 kl 20.00

### Från Bach till jazz

Tomas Janzon, gitarr

Högalidskyrkan fredag 29/7 kl 20.00

### Nordiska klanger och spanska rytmer

Verk av Grieg, Albeniz, Piazzolla, von Koch,  
L-B Söderlund med Trio Con Brio: Carina Cederwall flöjt,  
Jan Holmgren oboe, Stig Andersson piano.



FOTO: JUPPHOVISMAN; DAG-ANDERSSON – DAGSBILD.SE

## Dåtid, samtid – nyklang

Nykomponerad konstmusik möter jazz och folkton i nationellt projekt. Med två, för denna trio, nyskrivna verk – färgade av kyrkans klockklanger – av Jan Sandström och Lennart Westman. Sandström och Westman har för trion gjort varsin tolkning av Hildegard av Bingens text »sekvens till den helige Ande« i svensk kärnfull översättning från latin av professor Alf Härdelin; allt förstärkt av kyrkorummets centrala ljudalstrare: orgeln och kyrkklockorna. De två verken kommer att ingå i en musikgudstjänst i jazz och folkton. På Pingstaften var det urpremiär i Sofia kyrka. Sedan följer en turné till ytterligare åtta kyrkor i södra Sverige med avslutning i S:ta Maria Magdalena kyrka den 14:e augusti kl. 20.00 och där blir det ett längre program, med paus. Projektet är ett samarbete mellan tonsättarna Jan Sandström/ Lennart Westman och mezzosopran Axelina Lindholm, saxofonist/klarinetist Claes Brodda och organist Mathias Kjellgren!

## Stöd till sommarkollo

Ekonomiskt behövande kan söka bidrag ur Stiftelsen Barnglädje Sigrid Sjöberg till sommarkollo/lägersvistelse för barn och ungdomar. I första hand för boende i Maria Magdalena församling, men även för barn och ungdomar i Stockholms södra förorter. Kontakta stiftelsehandläggaren på tfn 08-462 29 46 för mer information.

## Ny präst i Fryshuskyrkan

Den första september börjar Pär Friberg som ny verksamhetsansvarig präst i Fryshuskyrkan. Pär har tidigare arbetat i Tyresö församling och en ytterligare presentation av honom kommer i nästa nummer.

# Ge glädje i sommar!



Ge medmänniskor världen över ett bättre liv.

På sommaren är vi många som njuter av värmen. Men för många människor i världen innebär sommaren långvarig torka som leder till vattenbrist och uteblivna skördar. Situationen är så allvarlig att 4 000 barn dör av brist på rent vatten, varje dag. Det är oacceptabelt.

Du har möjlighet att göra en insats för alla de som lever i utsatthet över hela världen. Du kan bidra till att människor får möjlighet att försörja sina egna familjer. En grundförutsättning är att människor får tillgång till rent vatten. Ge en gåva i kollekten till Svenska kyrkans internationella arbete och ge glädje i sommar!

### Vill du veta mer?

Vattenbrist är ett enormt slöseri med människors tid och krafter. På landsbygden i många fattiga länder ägnar människor, oftast kvinnor och barn, en fjärdedel av sin vakna tid till att hämta vatten. Nästan varannan person i ett utvecklingsland lider dagligen av något slags hälsoproblem som beror på brist på vatten och en bra toalett. Sjukdomarna och det eviga vattenbärandet hindrar vuxna från att arbeta med annat som skulle ha gett dem mer inkomster, det hindrar barn från att läsa läxor och från att gå i skolan. På så sätt kan förorenat vatten förstöra människors möjligheter och framtid.

Zaw Moe Swe från byn Tone Le is our i Burma berättar:

– Vi kunde inte få upp något grundvatten från marken. Det enda vattnet vi hade kom från en liten damm, men det vattnet räckte inte hela året

runt. På sommarhalvåret fick vi, under flera månader, ta oss till en annan by för att hämta vatten. För många fattiga tog det väldigt lång och dyrbar tid att hämta vatten så långt bort.

### En ny damm i byn

Genom stöd från Svenska kyrkan har nu, under våren, en ny damm byggts i byn. En damm där vattnet räcker året om. Många personer från byn var själva aktiva i bygget och sextio personer från fattiga familjer fick anställning för att hjälpa till med dammbygget mot en bra lön. Byborna fortsätter arbetet med att bygga ett stängsel runt dammen för att skydda vattnet från djur.

– Nu kommer vi inte längre att ha bekymmer med vatten på sommaren. Det går åt mindre tid för oss att hämta vatten och vi kan istället ägna sig åt andra göromål och får mer utrymme för våra liv, berättar Zaw.

Genom att ge en gåva till Svenska kyrkans internationella arbete är du en del av en förändring för dina medmänniskor i världen.

Lägg en gåva i kollekthåven i sommar eller sms:a **KOLLEKT** till 72 950 och skänk 50 kr redan idag!

## Utflykter med Maria Magdalena

**Dagsturer då vi reser med våra SL-kort och tar med oss matsäck. Avfärd efter morgonbönen och kaffestunden i kyrkan, dvs ca kl 10. Ingen föränmälan. Mer information finns på mariamagdalena.se**

### 29/6 Ekebysjön

Dagens vandring går vid stranden av Ekebysjön och är ungefär 2 km. Det finns en rastplats efter vägen, där vi stannar och äter vår medhavda matsäck.

### 6/7 Stadsvandring

En guidad stadsvandring blir det denna gång. Från Oscarskyrkan till Djurgårdskyrkan. Om vägen till kyrkorna berättar Kajsa Kåring och om kyrkorna berättar Göran Kåring.

### 27/7 Ulriksdals slott

Vi har inledningsvis möjlighet att gå med på en guidad visning av slottet. Efter rundturen äter vi vår medhavda matsäck i slottsparken. Den som så önskar kan sedan besöka Orangeriet, vandra runt i parken eller upptäcka vad Ulriksdals slottsträdgård har att erbjuda. Kostnad: Entrébiljett till slottet (inkl. guidning) + Orangeriet: 70:–

### 3/8 Kring Johannes kyrka

Dagens utflykt är en stadsvandring i trakterna kring Johannes kyrka. Under kunnig ledning av vår guide

Johan Haage besöker vi Johanneshöjden, där det fortfarande råder en speciell stämning, som lockat flera författare och kulturpersonligheter. Vi hinner även med ett kort besök i Johannes kyrka.

### 10/8 Vaxholm

Vårt besök inleds med en visning av Vaxholms kyrka. Efter att vi ätit vår medhavda lunch följer vi med på en guidad stadsvandring. Kostnad: Stadsvandring: 50:–, båttur Vaxholm–Stockholm: 75:– (50:– om du är pensionär).



# GUIDENSOMMAR 2011



## Högalid

### Högalidskyrkan är öppen

mån–fre 10–18, lör–sön 10–16.

### Församlingsexpeditionens

**öppettider:** Mån, tis, tors & fre kl 9–12 & 13–16, ons kl 10–12

### Under perioden 1/7–15/8:

mån, tis, tors och fre kl 9–12, ons kl 10–12.

### Kyrkans öppettider:

Vardag 11–18, lör–sön 10–16.

### Kolumbariet och minneslundens öppettider

Vardag 11–18, lör–sön 10–16.

### Högmässa söndag kl 11 (HK)

### Mässa onsdag kl 12 (SA)

### Veckomässa torsdag kl 13 (SÖS)

### Öppna förskolan

Förskolan har sommarstängt och öppnar åter vecka 35.

### Under Stockholm Pride 1–7/8 har vi specialöppet ons–fre 3–5/8 kl 10–14, med sångsamling kl 11.

### Sommar i parken

Underhållning, Frälsningsarméns söderkär, andakt och fika! Inomhus vid dåligt väder. Följande onsdagar kl 17.00: 29/6, 6/7, 13/7, 20/7, 27/7 & 3/8.

Onsdag 29/6 kl 17

### Högklassig swing

Stockholm Swing Music

Onsdag 6/7 kl 17

### Världens vackraste musik

Rimma Gotskosik och Carina E Nilsson

Onsdag 13/7 kl 17

### Klassiska slaggers från Medelhavet

Manolo Diaz och Lars Berglund

Onsdag 20/7 kl 17

### Säg det med ett leende

Stig Larsson och Anders Lindgren

Onsdag 27/7 kl 17

### Schlagerpärlor

Hasse Svedberg och John Paulsson

Onsdag 3/8 kl 17

### Svenssons Treooo

med Monika Bring och den vita Saxofonen

### Taiji Qigong 18 rörelser

#### Nyhet: Drop in

**Tid:** Torsdagar kl 16.30–17.00 1/9–8/12.

**Lokal:** Högalids församlingshus, stora salen

**Anmälan & avgift:** Under hösten 2011: Ingen anmälan, drop in, 40:–/gång, betalas på plats!

**Ledare** är Gudrun Khemiri.

### Kreativ dans

#### Ny dag & tid!

För dig som vill ha en rörelse i livet! Fr o m 2/9 dansar vi i församlingshuset på fredagar kl 18.00–19.45. Ingen föranmälan – drop in. Avgift: 120:–/gång. Arbetslösa ungdomar upp till 25 år, 40:–/gång. Ledare: Kerstin Vilselius.

### HÖGALIDS FÖRSAMLING

Box 9048, 102 71 Stockholm  
Besöksadress: Högalids kyrkväg 11, T-Hornstull  
Tel 08-616 88 00, fax 08-616 88 80  
www.hogalid.se



## Katarina

### Katarina kyrka är öppen

Mån–fre kl 11–17, lör, sön kl 10–17

Tel 08-743 68 40

### Församlingsexpeditionens

**öppettider:** Mån–fre 9–12, 13–15, tel 08-743 68 00 Bokningen 08-743 68 16

**Allhelgonamässa söndag kl 11** startar åter efter sommaruppehållet den 21/8.

**Diakoniexpeditionen** har telefontid mån–tors 9–12, 13–15 fre 9–13, tel 08-743 68 50. Stöd, rådgivning och möjlighet att söka bidrag. Enskilda samtal enligt överenskommelse.

### Allhelgonakyrkan är öppen

Mån–fre 9–15, sön 15–19

Tel 08-743 68 45.

**Allhelgonamässan** startar åter efter sommaruppehållet den 21 augusti.

### Sommarcafé i Katarina

Café Katarina håller öppet hela sommaren måndag–torsdag kl 11–17, fredagar kl 11–15 och söndagar kl 16–18. Välkomna!

### Meditation och bön i sommar

Sommarens meditations- och bönegrupp ses i Katarina kyrka varannan fredag – jämna veckor – kl 17.30.

### Helga Rum på onsdagar

Välkommen till Helga Rum, Helgalunden 17, på onsdagar kl 13–17 i sommar. Det är samtalsgrupp om tro och tvivel, kl 13–14.30 och målning kl 15–17.

### Musik i sommar

Allhelgonakyrkan lördag 2/7 kl 18.00

#### Från Bach till Jazz

Tomas Janzon, Klassisk gitarr solo.

Entré 100:–

Allhelgonakyrkan onsdag 10/8 kl 20.00

#### Flygeln möter orglarna!

Sommarkvällskonsert med Ivettia Irkha, piano, Ulf Norberg och Gregory Lloyd orgel. Fri entré.

Allhelgonakyrkan lördag 13/8 kl 18.00

#### Pianoafton med Roland Pöntinen

Entré: 150:–, KVAH medlemmar: 120:–, student: 50:–

Katarina kyrka onsdag 17/8 kl 20.00

#### Sommarkvällskonsert

Eva Maria Hux, cello, Gregory Lloyd orgel. Fri entré.

Allhelgonakyrkan onsdag 24/8 kl 20.00

#### Sommarkvällskonsert

Rachmaninov: Pianokonsert nr 2, Roland Pöntinen, piano, Ulf Norberg och Gregory Lloyd orgel. Fri entré.

Katarina kyrka onsdag 31/8 kl 20.00

#### Sommarkvällskonsert

Erlend Hildén (Örgryte), orgel, verk av Böhm, Bach, Hildén, Franck och Rinck. Fri entré.

### KATARINA FÖRSAMLING

Box 4015, 102 61 Stockholm  
Besöksadress: Högbergsgatan 15  
Tel 08-743 68 00  
Fax 08-643 96 25  
www.svenskakyrkan.se/katarina



## Maria Magdalena

### S:t Maria Magdalena kyrka är öppen

alla dagar kl 11–17, onsdagar kl 11–19.50.

Tel 08-462 29 60. Bellmansgatan 13.

### Högmässa söndagar kl 11

### Mässa tisdag kl 12

### Onsdag kl 19

### Morgonbön och kaffestund

Under perioden 28/6–19/8 hålls morgonbön i S:t Maria Magdalena kyrka, tisdag till fredag kl 08.45.

Efter bönen finns det möjlighet till en stunds samvaro och en kopp kaffe, som vid vackert väder serveras ute fram till kl 09.45.

### Konserter

Söndag 3/7 kl 20.00

#### När flädern blommar vid grinden

Sommarens många dofter genomlyser detta kamarmusikprogram – de svala morgonstunderna, hettan under Buenos Aires middagstid, den stillsamma, nästan dunkelt vemodiga stämningen i hjärtat under eftermiddagens lätta sommarregn, insupandet av fläderblommornas pregnanta och sötmaslingrande arom mot kvällningen, friska, klassiska toner till aftonens taffel och den energirika spänsten i nattens dansande klanger. Kinga Prada Sagvik, flöjt. Emese Jänky, violoncell. Niina Oggerdahl Sköld, piano. Stellan Sagvik, konfrencier.

Söndag 10/7 kl 20.00

#### Svensk romantik i sommarkvällen

Ralph Gustafsson, orgel.

Söndag 17/7 kl 20.00

#### Sommarorgel

Carl Adam Landström, orgel.

Söndag 24/7 kl 20.00

#### Sommarblommor

Hanne Tollböll, blockflöjt. Nicolai Skovgaard Nielsen, orgel och piano.

Söndag 31/7 kl 20.00

#### Sommarorgel

Maria Grønhaug, orgel.

Söndag 7/8 kl 20.00

#### Soulful

Jazz, soul, gospel och psalmer. André De Lang, sång och gitarr, Anders Wihk, piano.

Söndag 14/8 kl 20.00

#### Dåtid, samtid – nyklang

Axelina Lindholm, sång, Claes Brodda, saxofoner och klarinett, Mathias Kjellgren, orgel och piano.

### Fri entré till samtliga konserter

### Barn och familj

Hösten 2011. Vi börjar tisdag 30/8.

Vi har fasta grupper med 12 barn och 12 vuxna i varje. Anmälan tas emot vardagar kl 9–12 fr o m måndag 22/8 på 08-462 29 57. Se mariamagdalena.se för mer information.

### Rosenrörelser

Börjar igen 1/9. Anmälan och mer information: Monica Bäckström 08-462 29 59, senast 24/8.

### MARIA MAGDALENA FÖRSAMLING

Box 15010, 104 65 Stockholm  
Besöksadress: S:t Paulsgatan 10  
Tel 08-462 29 40  
Fax 08-462 29 51  
www.mariamagdalena.se



## Sofia kyrka

### Sofia kyrka är öppen

Mån, tis, ons, fre 10–16, tors 10–19,

lör 12–16, sön 10–16. Tel 08-615 31 59

**Högmässa** med kyrkkafe, barnens hörna söndagar kl 11

**Torsdagsmässa** kl 18.30

### Musik i Sofia kyrka

Midsommardagen lördag 25/6 kl 15

#### Gudstjänst med svensk sommarmusik

Alexandra Büchel, sopran.

Torsdag 30/6 kl 20.00

#### Musik i sommarkväll: Mozart, Rachmaninov och Puccini

Jeanette Bjurling, sopran, och Nonna Sijlo, piano. Fri entré.

Lördag 2/7 kl 15.00

#### Gäster från Bulgarien

Stråkkvartetten Hors framför verk av Stenhammar och Nikolov. Fri entré.

Torsdag 7/7 kl 20.00

#### Gäster från Kalifornien

Barnkör från Oakland. Robert Geary, dirigent.

Lördag 9/7 kl 15.00

#### Kamarmusikkonsert

Anders Lagerqvist, violin, och Per Rundberg, piano.

Torsdag 14/7 kl 20.00

#### Damkvartetten Vaya Quartet

Bulgarisk folkmusik.

### Sjöstadskapellet

Lugnets allé 46, hpl Sickla kaj, Tel 08-615 31 00

### Musik i sommarkväll i Sjöstadskapellet

Söndag 26/6 kl 18.00

#### Harpmusik

Stina Hellberg. Fri entré.

Söndag 3/7 kl 18.00

#### Sommarromanser

Linnéa Erhnlund, sång, Olof Oskarsson, piano. Fri entré.

Söndag 10/7 kl 18.00

#### Folkligt

Lisa Eriksson, accordeon, Lisa Rydberg, fiol. Fri entré.

Söndag 17/7 kl 18.00

#### Sång och piano

Stephanie Stenstad, sång, Magnus Kinnman, piano. Fri entré.

Söndag 24/7 kl 18.00

#### Duo KeMi

Daniel Migdal, violin, Jacob Kellerman, gitarr. Fri entré.

Söndag 31/7 kl 18.00

#### Gospel!

Malcolm Chambers, sång, Arvid Svenungsson, piano. Fri entré.

Söndag 7/8 kl 18.00

#### Svenska Psalmjazztrion. Fri entré

Söndag 14/8 kl 18.00

#### Sång och flöjt

Lena Palm, sång och Kristin Olsson, flöjt. Fri entré.

### SOFIA FÖRSAMLING

Box 11037, 100 61 Stockholm  
Besöksadress: Bondegatan 66, 1 tr  
Tel 08-615 31 00  
Fax 08-615 31 01  
www.svenskakyrkan.se/sofia

# HÖJDPUNKTER SOMMAR 2011

## Sommarfika

### Skynda att fika i Högalid!

**Högalids sommarcafé** är öppet måndag–fredag t o m 1/7 kl 9.30–15.30. Svalka dej i skuggan från träden – eller varm dej i våra mysiga lokaler! Gott och prisvärt fika: Hembakat, pajer, goda lunchmackor m m. Leksaker, spel och »plaskpool« för barnen.



FOTO: PETER ÅSTRÖM

### Sommarcafé i Katarina

**Café Katarina** håller öppet hela sommaren måndag–torsdag kl 11–17, fredagar kl 11–15 och söndagar kl 16–18.



### Kaffe på Mariatorget

Under fem torsdagar i sommar: 30/6, 28/7, 4/8, 11/8 och 18/8, bjuder Maria Magdalena församling på kaffe på Mariatorget kl 12–14. Vi finns även tillgängliga för samtal samt informerar om församlingen och dess verksamhet.

## Musik

### Internationellt känd orgelvirtuos!

**Sofia kyrka torsdag 4/8 kl 20.00**  
Orgelkonsert med David Briggs från Boston, framför bl a egna verk samt improvisationer. Fri entré.



### Sommarmusikcafé i Sofia

**Välkommen till Sofias Sommarcaféer i Stora salen på Borgmästargatan 11 i sommar. Fri entré. Onsdagar kl 14.00.**

**29/6 Stråkkvartetten Hors** från Sofia, Bulgarien, gästar oss.

**6/7 »Svensk folkmusik och engelsk cabaré«.** Benjamin Hagberg och Vidar Björklund, sång, Theodor Riise, piano, Erik Svensson, gitarr.

**13/7 Damkvartetten Vaya Quartet** sjunger bulgarisk folkmusik

**20/7 »Klassiska pärlor«.** Johan Näslund, flöjt, och Magnus Kinnman, piano, framför Bach, Poulenc, Peterson-Berger.

**27/7 »Svensk folkton och latinska rytmer«.**

Katarina Gudmundson, violin, och Erik Wiberg, gitarr, spelar Piazzolla och Villa-Lobos.

**3/8 Konsertpianisten Sergej Chochlov,** Moskva, framför musik av Chopin samt rysk musik.

**10/8 »Nordiska klanger, spanska rytmer och himmelska hymner«.** Trio con brio – Carina Cederwall, flöjt, Jan Holmgren, oboe, Stig Andersson, piano, musicerar.

**17/8 »Söder i mitt hjärta«.** Monica Nielsen, sång, Göte Wilhelmson, piano.

### Sthlm Pride 1–7/8

### Öppen förskola med sångstund

Onsdag–fredag 3/8–5/8 kl 10–14

Mötesplats för barn och medföljande vuxna. Lek, bus och möjlighet att köpa gott och billigt fika.

11.00 Sångstund

Plats: Öppna förskolans lokaler i Högalid.

Välkomna!

### Lovely days

#### – sommarlovskul t o m 12 augusti

Sommarkul på Fryshuset för dig mellan 10–20 år. Spela basket, åk skateboard, segla, delta i kurser inom musik, dans, teater eller varför inte prova på yoga.

Det blir också workshops, open stages, tävlingar och konserter. Den som vill utveckla sin kreativa ådra kan även prova på tröjtryck, tovning, göra egna pins, pärlplattor eller makramé.

Ni är varmt välkomna att delta i någon av våra aktiviteter eller att umgås med vänner i loungen.

Medlemskap i **Lovely Days** kostar 100:– per person. Medlemskapet gäller för ett helt år under alla kortare lov.

Alla kurser och aktiviteter ingår i medlemskapet – men sommarpasset kostar 300 kronor/person. Sommarpasset gäller för alla **Lovely Days** kurser och aktiviteter under hela sommarlovet (8 veckor). Lunch ingår de dagar du deltar aktivt i **Lovely Days** sommaraktiviteter.

Öppet: Måndag–fredag 10–18

Mer info på

[www.fryshuset.se/lovelydays/](http://www.fryshuset.se/lovelydays/)



Nästa nummer av »Om det där mellan himmel & jord« kommer 10/9