

»Ibland tänker jag att vi i vår jakt på att göra livet så enkelt och smidigt som möjligt ... i själva verket gör det svårare.«  
Maria Kjellsdotter Rydinger skriver på sidan 2



OM DET DÄR MELLAN

# HIMMEL & JORD

Denna bilaga är  
en annons från  
Svenska kyrkan  
på Södermalm.

NR 1 - 2011

himmelochjord.nu

## Fastan – en light Ramadan?

**ALLT för  
att utrota  
hungern**

Läs mer på sidan 3!

**Vad tycker  
söderborna  
om fastan?**

Läs mer på sidan 3!

**Hermans  
bästa  
fastetips**

Läs mer på sidan 4!



# Fastan – en »light Ramadan«?

**VI STÅR I KÖ** till Fryshusets fik. Andreas som går sista året på gymnasiet berättar ivrigt om allt som händer i hans liv. Medan vi pratar vandrar våra blickar över alla tårter, chokladkakor, kanelbullar, pajer och semlor som står uppstapade längs disken.

– Ta en sån där semla. De ser goda ut. Det är bäst att passa på att ladda in nu. Snart börjar ju fastan, säger jag.

– Vadå fasta? Har vi fasta inom kristendomen? Det har jag aldrig hört talas om, säger Andreas.

Lycklig över ett tillfälle att få undervisa, börjar jag genast förklara. Om Jesu frestelse i öknen under 40 dagar. Om fastlagsbullar som man bara ska äta fram till fettisdagen. Om den lila botfärgen och fasteinsamlingen. Om att syftet med fastan inte främst är att man ska avstå från all mat och dryck utan att man kan dra ner på »något«, till exempel alkohol, kött, bio eller andra nöjen, så att man får tid till inre reflexion. Andreas avbryter min långa utläggning med en konstaterande fråga:

– Vad coolt, kan man säga att den kristna fastan är en slags »light Ramadan« då?

Efteråt har jag tänkt en del på det där samtalet. Vad Andreas sammanfattning av den kristna fastan betyder. Och vad mitt lite desperata försök att undervisa stod för. I vårt sekulariserade och moderna Sverige är det inte så konstigt att ungdomar inte känner till att fastan är en viktig del av den kristna traditionen.

Trots att över 70 % av alla svenskar tillhör Svenska kyrkan är det allt färre som vet vad de kristna högtiderna står för och än färre tycker det är meningsfullt att leva i traditionerna. Genom

## »Trots att över 70 % av alla svenskar tillhör Svenska kyrkan är det allt färre som vet vad de kristna högtiderna står för ...«

Andreas associationer till den muslimska Ramadan blev det tydligt för mig att kunskap om fastan ändå finns kvar, men på ett annat sätt än tidigare.

Ja, kanske är det så att muslimernas firande av Ramadan kan hjälpa oss att upptäcka något som vi i vår svenska strävan efter modernitet, och att göra allt så »light« och bekvämt för oss som möjligt, håller på att missa? Kanske finns det något i fastan som vi djupt inom oss längtar efter men har svårt att ta ställning för, hålla fast vid?

Ibland tänker jag att vi i vår jakt på att göra livet så enkelt och smidigt som möjligt ... i själva verket gör det svårare. Vi strävar efter att på alla sätt vara uppkopplade och nåbara överallt. Samtidigt visar undersökningar att högst upp på svenskars önskelista ligger drömmen om att åka bort, stänga av och bara »få vara« ifred. Våra TV-tablåer har minst två nya matprogram om dagen. Överallt får vi tips om

hur vi kan styla om våra hem och oss själva. Samtidigt önskar vi oss ett mer hållbart sätt att leva.

Kunskapen om hur vi ska leva finns där. Liksom längtan efter en djupare förbundenhet med varandra och med Gud. Men vad vi saknar är ett sätt att skapa tid och plats för reflektion. Både enskilt och tillsammans med andra.

Jag tror att fastan kan vara en sådan plats där vi ger oss tid att bottna. Öppna oss för vad vi önskar oss av livet och lyssna till vad Livet önskar sig av oss.

Maria Kjellsdotter Rydinger  
präst i Fryshuskyrkan



FOTO: LARS RINDESKOG

## Innehåll

Allt för att utrota hungern . . . . .	3
Fråga om fasta . . . . .	3
Den arge/snälle vegetarianen . . . . .	4
Projekt Uniform – Tanzania . . . . .	6
Tävling . . . . .	6
Kalendarium . . . . .	7
Höjdpunkter . . . . .	8

## Mellan himmel & jord

Utges av Svenska kyrkans församlingar på Södermalm, Högalid, Katarina, Maria Magdalena och Sofia.

Redaktörer: Pehr Grånefors, Kikki Hatt, Ann Thörnblad och Björn Wänn.

Kontakt: Högalid 08-616 88 00, Katarina 08-743 68 00, Maria Magdalena 08-462 29 40, Sofia 08-555 913 00.

Produktion: Formalix AB.

Illustration kyrkvinjetter: Tove Hennix.

Omslagsfoto och frågespalt sidan 3: Peter Åström

Illustrationer: Susanne Engman/Ikon

# Tävla och vinn fina priser, se sidan 6!

## www.himmelochjord.nu

Församlingarna på Södermalm har nu en gemensam webbplats med syftet att samla information om Svenska kyrkan på Södermalm. På webbplatsen finns det information, bloggar och möjlighet att diskutera, kommentera och fråga om vår verksamhet!

Läs Jonas Perssons blogg  
VARDAGSBIBEL på  
www.himmelochjord.nu!



## Vi finns på Facebook

Nu finns Svenska kyrkans församlingar på Södermalm på Facebook:

**HÖGALIDS FÖRSAMLING:**

[www.facebook.com/hogalidsforsamling](http://www.facebook.com/hogalidsforsamling)

**KATARINA FÖRSAMLING:**

[www.facebook.com/katarinaforsamling](http://www.facebook.com/katarinaforsamling)

**MARIA MAGDALENA FÖRSAMLING:**

[www.facebook.com/mariamagdalenaforsamling](http://www.facebook.com/mariamagdalenaforsamling)

**SOFIA FÖRSAMLING:**

[www.facebook.com/sofiaforsamling](http://www.facebook.com/sofiaforsamling)

Gilla våra sidor, då får du löpande info om vad som händer i församlingarna!



Barn som kan äta sig mätta kan lättare följa med i skolan. De får ett bättre liv och kan också bidra till samhällets utveckling. På bilden: Mikias Yihune med lekkamrater i byn Golbo, Tisabalima, Etiopien. Fastekampanjen 2011 har temat Allt för att utrota hungern. Foto: Magnus Aronson/IKON

## Nu kavlar vi upp ärmarna och gör Allt för att utrota hungern!

Varje dag går miljontals barn omkring och är hungriga. Det vill vi helst slippa tänka på. Men vi kan göra något åt det. Var med och gör allt för att utrota hungern i världen! Var med i fastekampanjen 2011!

Det finns tillräckligt med mat i världen. Hungern beror i stället på att fattiga inte har råd att köpa mat, att de har för små möjligheter att påverka sin situation, att politiker inte satsar tillräckligt på att utveckla jordbruket och på naturkatastrofer och konflikter.

Varje morgon går miljontals barn hungriga till skolan. Hungern gör det svårare för dem att koncentrera sig. Och den påverkar inlärningen.

Människor som är undernärda blir oftare sjuka, har svårt att följa utbildningar och hela samhällets ekonomi hämmas. Och omvänt – människor som kan äta sig mätta blir friskare och kan både förbättra sina egna liv och bidra till samhällets utveckling.

Mat är både ett av människans mest grundläggande behov och en mänsklig rättighet. Hela världen, Svenska kyrkans internationella arbete antar utmaningen att stå på de hungrigas sida.

### Vad handlar det om ?

- Stöd människor som drabbas av katastrofer att komma igång att odla igen, just nu i till exempel Haiti och Pakistan.
- De flesta som är hungriga bor på landsbygden och är beroende av jordbruket. Många av dem kan inte odla tillräckligt med mat trots att de arbetar mycket hårt.
- Var med och stöd småbönder att utveckla sitt jordbruk så att de kan få större skördar, just nu till exempel i Etiopien, Brasilien och Bangladesh.
- Var med och stöd fler mikrofinansinstitut som ger fattiga möjligheter att spara, låna och få tillgång till försäkringar. Svenska kyrkans internationella arbete stöder sådant arbete just nu i till exempel Uganda, Paraguay och Indien.
- Var med och ge stöd till organisationer i olika länder som hjälper människor att påverka politiker och företag att fatta beslut som gör det lättare för människor att försörja sig. Just nu i El Salvador, Sydafrika och Bangladesh.
- Var med och stöd Svenska kyrkans internationella arbete i att påverka den svenska regeringen och EU så att deras beslut om bistånd, jordbruk, klimat och handel bidrar till alla människors rätt till mat.

### För allt detta behövs pengar! Varje krona är värdefull!

Varje loppmarknad, brödförsäljning, bössinsamling, kaffekollekt, konsert eller lokalrevy kan bli ett bidrag. Tillsammans ska vi samla in 45 miljoner kronor på sex veckor. Tillsammans ska vi bli fler och fler som ger regelbundet!

Var med i fastekampanjen 2011 du också! Gör allt för att utrota hungern!

## Tycker du man ska fasta?



Fredrik

### Fredrik

Att fasta är inte ett bra sätt att visa sin uppskattning, jag tycker man ska ge bort saker istället, inte svälta sig själv.



Torbjörn

### Torbjörn

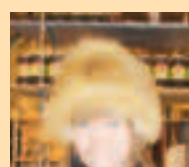
Man kan fasta på olika sätt, det handlar inte bara om mat, det finns en poäng att lugna ner sig på andra sätt. Mitt sätt att fasta i år är att inte titta på tv.



Josefin

### Josefin

Jag tycker inte man ska fasta, jag förstår inte varför, i dagens samhälle är idealet redan att vara smal, jag tycker inte det behövs fler uppmaningar till det.



Sanna

### Sanna

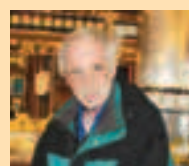
Jag har själv gjort det under en vuxenkonfirmation men istället för att välja bort allt så valde jag bort socker. Jag tror det kan vara ett bra sätt att ge kroppen en utrensning inför våren. Ett sätt att inse hur mycket vi stoppar i oss i vanliga fall också, oftast mer än vi behöver.



Erika

### Erika

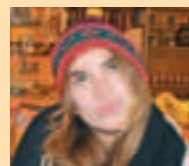
Bra att ta tillfället i akt och fråga sig om det är något man kan avstå ifrån, men det är upp till var och en att se över sitt liv och hur man lever det, det kan även vara en möjlighet till reflektion.



Pelle

### Pelle

Det skiter jag fullständigt i, jag har aldrig gjort det och ser ingen anledning att göra det heller, jag ser ingen solidarisk koppling i att inte äta själv.



Okänd

### Omslag

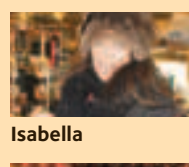
Det är onödigt, man kan visa sin tro på andra sätt.



Martin

### Martin

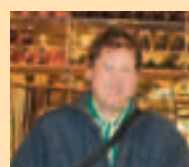
Jag förstår den bakomliggande motivationen. Jag förknippar det mest med islam och ramadan, det finns inga tecken i dagens samhälle på att vi ska fasta, möjligtvis semlan då.



Isabella

### Isabella

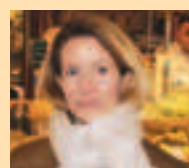
Jag tycker man ska fasta om man vill, det kan vara ett sätt att tänka över sin konsumtion.



Magnus

### Magnus

Jag berörs inte av fenomenet fasta, möjligtvis en fastlagsbulle på fettisdagen, om jag skulle göra det skulle det vara av hälsoskäl och inte religiösa.



Audrey

### Audrey

Det är upp till var och en, det kan lära en att värdesätta mat, men det måste vara individuellt.

**ALLT**  
för att utrota  
hungern



**BJUD NÅGON DU INTE KÄNNER PÅ LUNCH**

SMSa LUNCH till 72 950 så ger du 50 kronor i kampen mot hungern i världen TACK!

Svenska kyrkan   
INTERNATIONELLT ARBETE

www.svenskakyrkan.se/internationelltarbete

# Notiser

## Skrivarkurs i Katarina

Helgen 2–3/4 håller författaren Barbara Voors och prästen Hanna Nyberg skrivarhelg i Katarina församling. Alla som har lust att skriva och utveckla sitt skrivande är välkomna. Anmäl dig senast den 1/3 till Hanna Nyberg, hanna.nyberg@svkyrkankatarina.com

## Allhelgonamässa i Katarina kyrka

Från och med slutet av mars kommer det under våren firas en Allhelgonamässa även i Katarina kyrka, söndagar kl 11. Det blir en mässa enligt den omtyckta formen som firats i många år på söndagskvällarna i Allhelgonakyrkan (som fortsätter som vanligt!). Välkomna!



## Seniorsommardagar

Maria Magdalena församling anordnar kollo för seniorer på Åkerögården. Gården ligger i Roslagen några mil utanför Norrtälje. Den 23–27/5 är du välkommen att dela några dagars gemenskap, njuta av den vackra naturen, äta god mat, delta i olika aktiviteter och knyta nya kontakter.

Resan till och från Åkerögården gör vi med abonnemangsbuss. På Åkerögården bor vi i enkelrum med toalett och dusch i korridoren.

Kostnad för dagarna är 3600:– varav 1000:– utgör anmälningsavgiften. I priset ingår resa till och från Åkerögården samt helpension. När du betalat in anmälningsavgiften har du en plats garanterad. Resterande 2600 kr ska vara församlingen tillhanda senast 21/4.

OBS! Sista anmälningsdag 18/3. Begränsat antal platser. Info/anmälan: Monica Bäckström 08-462 29 59, Ann Engström 08-462 29 55.

## Psalmer i vårfrutid

Psalmsångsgudstjänst på Jungfru Marie Bebildelsedag tillsammans med Maria Magdalena församlingsskör, Paul Trossö, solist, Joakim Andersson, organist, Axelina Lindholm, dirigent och Veronica Hammar, liturg. Söndag 27/3 kl 16 i S:ta Maria Magdalena kyrka.

## Diskantkören i Sjöstaden

Diskantkören i Sjöstadskapellet är för barn från 10 år och uppåt och vi söker nya medlemmar.

Övar onsdagar kl 16.30–17.15 och under terminen sjunger vi på några gudstjänster. Vi ska också ha en schlagerkonsert i vår.

Hör av dig till Erik Berglund, körledare och organist, erik.berglund@svkyrkansofia.com, 08-545 789 88

## Behöver du andrum?

Sjöstadskappellets stilla rum på plan tre är öppet måndagar kl 13–18. Präst/diakon finns tillgänglig för samtal. Välkommen – tänd ett ljus och bara var här och nu!

## Älskade ungar, så härliga, så besvärliga

Föreläsning med frågestund med barn- och föräldrapsykolog Malin Alfvén. Hon har skrivit böcker som t ex Trotsboken, Tagga ner och Barnbarnsboken och är känd från radions »Knatetimmen«. Stora församlingssalen torsdag 5/5 kl 19–21.



# Den arge/snälle vegetarianen

Fasta är ett ord som ger honom olustiga associationer. Han älskar mat alldeles för mycket för att vilja avstå från vardagens måltider. Men å andra sidan lever han nyttigt under årets alla 365 dagar.

Text och foto: **Ann Thörnblad**

– För mig är kopplingen mellan mat och hälsa självklar, säger Herman Ottosson som drivit vegetarisk restaurang i över tjugo år.

Istället för att fråga om jag vill ha kaffe eller te tar han fram mixern och blandar sin egen smoothie till oss. Gröna blad samsas med färsk ingefära, några matskedar blåbär, ekologiska bananer och några deciliter ekologisk äppeljuice. Det blir en rödgrön röra som han glädjestrålade håller fram:

– Den innehåller massor av vitaminer och mineraler. De gröna bladen är fyllda med ämnen som forskning har visat är bra för musklernas syreupptagning. Du orkar helt enkelt mer när du äter spenat och gröna blad, säger Herman.

– Våra nära släktingar schimpansernas kostcirkel består till ungefär hälften av så kallat bladgrönt. Och med tanke på att aporna är betydligt friskare än vi kanske det finns en poäng med att titta på vad de äter?

I många år var han den »arge« vegetarianen som offentligt kämpade för djurens rätt och fördelarna med att leva vegetariskt. Under 90-talet drev han sju vegetariska restauranger runt om Stockholm och även om han har trappat ned på verksamheten, lever han i många stycken fortfarande som han lär.

– Jag blev vegetarian i 17-årsåldern av hälsoskäl men ganska snart väcktes mitt engagemang för hur djuren hade det. För mig går det inte ihop att någon

ska behöva dö för att jag ska kunna stoppa något i munnen.

På köksbordet bildar veckans fruktinköp ett färgsprakande stilleben. Röda granatäpplen samsas bredvid gröna päron och kiwifrukt och solgula bananer. För snart 15 år sedan fastade han i fem veckor på bara frukt.

– Jag drog omkring på en kärra med vattenmelon, bananer och äpplen en sommar. Jag ville ha maten med mig ifall jag skulle bli akut hungrig, säger Herman och ler stort med hela ansiktet och berättar sedan att han »avskyr« att vara hungrig och drabbas av blodsockerfall.

– Jag blev klarare i huvudet, det blev lättare att tänka och så behövde jag inte sova lite mycket. Det räckte med sex timmar per natt. Men däremot blev jag känsligare och mer hudlös.

### Vad tänker du när jag säger fasta?

– På något plågsamt. Det finns ju en stark hälsomotivation till att genomgå en fasta, du rensar kroppen på gifter, går ner i vikt och mår bättre efteråt. Men jag är alldeles för förtjust i mat för att genomgå en strikt fasta, då föredrar jag att äta nyttigt hela tiden i stället.

Hälften av maten han äter är så kallad raw food, en typ av kosthållning där råvarorna inte får bli upphettade över 42,5 °C vid tillagningen för att bevara maximalt med vitaminer och mineraler. En stor

# »Långsamt håller perspektivet att skiftas från »what's in it for me« till »what's in it for you«...«

del av menyn till både frukost, lunch och middag består av färska grönsaker och frukter.

– Det finns en direkt korrelation mellan vad du äter och hur du mår. Maten är ju vårt bränsle. Jag skulle aldrig kunna stoppa i mig snabbmat som pizza, eftersom jag vet vad det gör med kroppen. Snabba kolhydrater skapar höga insulinvärden som kroppen inte mår bra av.

– Fast, tillägger han, jag har en synd. Och det är mörk choklad!

På Askonsdagen, den 9 mars, går vi in i fastan som varar fram till Skärtorsdagen. Vi pratar om den kristna fastan, som tidigare varit något diffust för Herman, och hur den också är en tid i livet som bjuder in till att se över sina vanor. Både vad det gäller kost men även så kallade ovanor som att titta på TV flera timmar om dagen.

## Finns det själslig »junkfood«?

– Jag tänker just på för mycket TV-tittande eller att leva oreflekterat och omedvetet. Jag menar att leva ett liv där själen inte får plats, att aldrig stanna upp och skanna av sitt liv och sina handlingar. Om allting bara handlar om yttre stimuli är det lättare att tappa bort sig själv och göra val som du inte står för.

Han har själv levt med ett alldeles för uppskruvat tempo. I många år – när han drev flera restauranger – jobbade han dygnets alla vakna timmar och

stunderna för självreflektion var nästintill obefintliga. En stilla, inre röst som till sist blev tongivande pockade på en timeout. De sista åren har han rest, levt på ett Ashram i Indien, tränat yoga och gått kurser i personlig utveckling.

– Men min främsta andliga påfyllning får jag på söndagarna när jag går i Allhelgonamässan i Allhelgonakyrkan. När jag sitter i kyrkbänken kommer jag i kontakt med stillheten inom mig och så fylls jag av en tacksamhet över det liv jag lever. Över de fina människor som finns omkring mig.

– Den andliga rutinen, att nästan aldrig missa en allhelgonamässa, har gjort mig lugnare och mer ödmjuk. Jag är inte alls lika arrogant längre.

De sista åren har på ett sätt handlat om en slags fasta för Herman. Att skala av och sovra och försöka göra sig av med det som inte tjänar honom längre. Han har flyttat fokus från att utgå från det egna jaget till att ta in mer av nästan. Långsamt håller perspektivet att skiftas från »what's in it for me« till »what's in it for you«.

– Jag är fortfarande fast i att tänka jag – mina pengar, mina saker. Längre har jag jobbat på att optimera min livskvalitet. Men de sista åren har en annan drivkraft börjat växa sig starkare. Att ge och bidra till andra, att oftare ställa frågan hur kan jag hjälpa dig? I slutänden tror jag att det är givandet som ger den största känslan av mening.



## Hermans fastetips

- › Undvik allting som är vitt; d v s mjöl, socker och mjölk.
- › Det kan höja din livskvalitet avsevärt. Det tar ungefär tre veckor innan kroppen blir fri från sockersuget.

## Hermans fasta för själen

- › Skogspromenader
- › Gå i kyrkan
- › Dra tre djupa andetag när du är stressad – andningen är en nyckel till kroppsnärvaro.
- › Öva dig i tacksamhet

## Grön Smoothie – 1 person

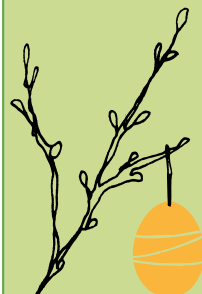
- › 100 gr bladspenat
- › 1 banan
- › 2 msk bipollen
- › 1 ekologiskt äpple
- › 1 tumme ingefära
- › 1 msk honung
- › 1 dl blåbär
- › 1 avokado
- › 1 dl ekologisk äppeljuice

## Fastan

Fastan är en förberedelsestid inför den största kristna högtiden, påsken. Det är en tid att tänka över sitt liv, att se efter vad man kan avstå ifrån, att vända sig till Gud.

Fastan inleds med askonsdagen. Den har sitt namn efter en gammal kyrklig sedvänja att teckna ett kors av aska i pannan, som ett uttryck för sin vilja till bot och bättring. Textilierna i kyrkorummet är blå eller lila under fastan. Det beror på att de färgerna i kyrkans färgspråk står för bot och fasta.

Svenska kyrkans största insamling, fastekampanjen, infaller under fastan. Tiden är vald med tanke på fastans innebörd av att avstå från överflöd för egen del till förmån för andra.



## Sed att äta semlor

Fastlagssöndagen, blåmåndagen och fettisdagen kallas med ett gemensamt namn för fastlagen. Det är festdagar och i gammal tid firades karneval dessa dagar. Karneval kommer från latinets carne vale, kött farväl.

Seden att äta semla, som också kallas fettisdagsbulle eller fastlagsbulle, hänger ihop med att man frossade och åt upp sig inför den långa fastan fram till påsk.

Under medeltiden var en bulle gjord av fint mjöl (semila) en lyx. Den har vi utvecklat med vispgräddde och mandelmassa.

## Färgglada fastlagsris

De färgglada fastlagsrisen har sitt ursprung i en gammal sed på långfredagens morgon, vid övergången från stilla veckan till påskhelgen. Då piskade man varandra med björkris för att minnas gisslingen av Kristus.

Sonja Gunnarsson, [www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se)

# Notiser

## Sofiaträffen

Under våren bjuder vi på intressanta föredrag, musik och kaffe i Stora församlingssalen, Borgmästarg. 11, nb. 2/3 kl 14 »Söders kyrkohistoria« Prästen Magnus Olsson berättar

16/3 Male Voice Ensemble från St. Petersburg med ledare Alexej Zjukov

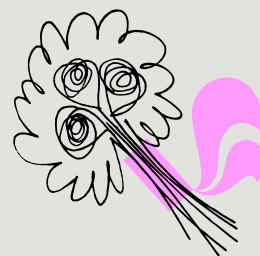
30/3 kl 14 »Musik i fastetid – andliga sånger och cello-toner« Mattias Nilsson, baryton, Stefan Moberg, cello, Arne Johansson, piano

13/4 kl 14 »Klostret« Gunvor Andersson, frilansfilmare visar en kort film om unik klosterverksamhet på Kumla anstalten och Stefan Lindberg berättar.

4/5 kl 14 »Södermiljöer på Skansen till bilder och toner« Eva Werle och Maria Kristensson berättar Skansens historia och om de kulturhistoriska hus som kommer från Södermalm. Alla välkomna!

## Föredrag om Jung

Söndag 10/4 kl 13.30: C.G. Jungs psykologi och vår tids kristendom. Föredrag av Christina Oldfelt-Ekéus, junganalytiker och teol.lic. Plats: Sofia församling, Stora församlingssalen, Borgmästarg. 11 nb. Vård: Kyrkoherde Hans Ulfvebrand. Sofia församling och Svenska C.G. Jungstiftelsens Vänner i Stockholm.



## Vigselinspiration 7/4

Välkomna alla ni som går i giftastankar! Torsdagen 7/4 kl 18.30 finns några av våra präster och musiker på plats i Högalidskyrkan. De berättar och svarar på frågor om vigsel, visar kyrkorummet och bjuder på några smakprov på både ny och gammal bröllopsmusik. Ingen anmälan, det är bara att komma!

## Är du tenor?

Högalids vokalensemble söker ytterligare två sångare inför kommande produktioner. Kontakta dirigent Ewa Lena Kansbod för ytterligare information och provsjungning. 070-616 88 90, [ewa.lena.kansbod@svenskakyrkan.se](mailto:ewa.lena.kansbod@svenskakyrkan.se)

## Söndagsskola och barnens hörna i Högalid

I Högalidskyrkan har vi en barnens hörna där barnen kan leka, spela spel, rita, och läsa böcker. Barnens hörna är placerad längst fram i kyrkan, »under« predikstolen. Söndagar kl. 11.00 är det söndagsskola i lokalen under Högalidskyrkan (ej vid familjemässa: 13/3, 10/4, och 29/5). I söndagsskolan får barnen ta del av dagens tema på deras nivå i egna texter, sånger och pyssel tillsammans med söndagsskoleledarna. Barn i åldrarna 3 år och uppåt är välkomna. Drop in, ingen föränmälan.

## Kyrkofullmäktige sammanträder

**Högalids församling** 19/5 kl 19.00 i Högalidskyrkans församlingsshus, Högalids kyrkväg 13.

**Katarina församling** 25/5 kl 19 i Katarina församlingssal, Högbergsgatan 15 A.

**Maria Magdalena församling** 11/5 kl 19.30 i församlingssalarna, Ragvaldsgatan 10.

**Sofia församling** 3/5 kl 19.30 i Sofia församlingssal, Borgmästargatan 11, nb.

# Notiser

## Bön och meditation

I Katarina kyrka fredagar kl 17.30 jämna veckor. Vi möts för att meditera. Vår önskan är att komma i stillhet och ro i gemenskap och kunna uppleva böns och meditationens helande kraft. Fika och samtal efter bönestunden. Välkommen fredag 11/3, 25/3, 8/4, 22/4, 6/5, 20/5 och 3/6.

## Oh my good

är namnet på en utställning med vernissage kl 16 lördag 19/3 i Katarina kyrka. Konstnären Catrine Näsmark har tolkat de tio budorden i spännande verk som blandar nutid med dåtid, kollektiva tolkningar med privata. Medverkar gör också kyrkoherde Olle Carlsson. Utställningen visas hela mars månad.

## Kreativ dans

Tid: Torsdagar kl 14.00–16.00 t o m 26/5 (ej 3/3, 21/4).  
Plats: Högalidskyrkans församlingshus.  
Ingen föranmälan – drop in.  
Avgift: 120:–/gång.  
Arbetslösa ungdomar 40:–/gång. Betalas på plats.  
Ledare & info: Kerstin Vilselius, 08-749 55 09.  
Praktisk info: 08-616 88 00.

## Temasöndagar i Sofia

13/3: Kyrkan och antisemitismen  
– föreläsare Mikael Mogren.  
8/5: Religionskritik och främlingsfientlighet  
– föreläsare Elisabeth Gerle.

### Program:

11.00 Högmässa med Seglora smedja och Sofia gospel.  
12.30 Enkel kyrklunch.  
13.00 Föreläsning och samtal.  
14.30 Slut  
Varmt välkomna till Seglora smedja i Sofia församling, i samarbete med Sigtunastiftelsen.

## Kristen och sökare

Tankesmedjan »Kristen och sökare« i Sofia församling fortsätter under våren, tre måndagkvällar kl 19–21 Plats: Stora församlingssalen, Borgmästarg. 11.

Högst 50 deltagare. Föranmälan till församlings-exp. Mån–fre kl 13–17: 08-555 913 00. Texter till första kvällen skickas ut per post. Kostnad 30:–/gång. Betalas på plats.

Mån 28/2 »Den nya dialogen« av Tomas Lindbom (2010) Texter ur boken.

Mån 28/3 Kontakten med det omedvetna. Texter om C G Jungs begrepp »individuation«.

Mån 2/5 Närvaro viktigare än teorier. Text: Kort resumé av boken »PRESENCE Human Purpose and the Field of the Future« av P. Senge, C. O. Scharmer, J. Jaworski och B. S. Flowers.

Ansvarig och medverkande: Hans Ulfvebrand, Marianne Blom, Tomas Lindbom, Ellika Hammarlund och Bertil Närding m fl.

## Måndagsträffen i Högalid

Ledig på dagen? Varmt välkommen till stora salen i Högalids församlingshus kl 13.00 följande måndagar: 7 & 21/3, 4 & 18/4, 2 & 16/5. Måndagsträffen består av en kort andakt, underhållning av god kvalitet och fika. Fri entré, fika 20:– Info: Anders Sjöberg, församlings-assistent 0733-81 30 70.

## »I början«

### – familjemässa med musikal

Musikalen »I början« av Karin Runow kan ses och höras i Högalidskyrkan söndag 13 mars kl 11. Medverkande: Anna-Lena Björk, präst, Högalids barnkör samt barnkör från Sollentuna församling, instrumentalister m fl.



# Projekt Uniform – Tanzania

Alla människor borde ha rätt till utbildning. När vi i början på årskurs tre på Viktor Rydberg Gymnasium fick möjlighet att genomföra ett biståndsprojekt i Tanzania, tog det inte lång tid innan vi hittade vårt sätt att bistå till landet.

Vi valde att samla in pengar till skoluniformer genom att skapa en interaktiv plattform och namngav projektet Uniform-Tanzania.

Under hösten 2010 lyckades projektgruppen samla in tillräckligt med pengar till skoluniformer för 220 barn samt 160 par skor som räckte till den nya årskullen.

Eftersom det är obligatoriskt att ha skoluniform för att få gå i skolan i Tanzania gav vi därmed 220 barn i byn Makunduchi en chans till skolgång. På det sättet hjälpte vi inte bara eleverna på skolan till en bättre framtid, utan i det långa loppet även Tanzania som land, då utbildning bevisligen är den snabbaste och mest effektiva vägen ut ur fattigdom.

Skillnaden mellan vårt projekt och andra projekt är avsaknaden av administrativa kostnader, eftersom alla insamlade medel har gått direkt till skoluni-

former och skor. När man arbetar i ett land som Tanzania där korruption är ett stort problem har det varit viktigt att ha kontaktpersoner man litar på och som delar ens mål. Det här projektet har lett oss till sammankomster vi aldrig kunnat föreställa oss; till representanthuset och till möten med både Zanzibars vice president och talesman för parlamentet.

Vi vill ägna ett stort tack till bidragen på 10 000 kronor från Sofia församling och 5 000 kronor från MKFC (Mångkulturellt folkbildningscentrum). Stödet ledde inte bara till att barnen fick en möjlighet till en skolgång, utan även till att vi lärde oss lita på vår egen kraft till förändring och vikten av att se små lösningar i ett större sammanhang.

Småskaliga insamlingar visade sig vara minst lika viktiga som större projekt, eftersom de bärs upp av äkta engagemang.

Märta Ferm, student och engagerad i Sofia församlings internationella arbete.

## Tävling!

Känner du igen dej? Eller vågar du gissa?

Var kommer bilderna från?

Tävla på [www.himmelochjord.nu](http://www.himmelochjord.nu)



# GUIDEN VINTERN 2011



## Högalid

### Högalidskyrkan är öppen

mån–fre 10–18, lör–sön 10–16.

### Församlingsexpeditionens

**öppettider:** Mån, tis, tors & fre kl 9–12 & 13–16, ons kl 10–12

### Kyrkans och urnlundens öppettider

Vardag 11–18, lör–sön 10–16.

**Högmässa** söndag kl 11 (HK)

**Barn gudstjänst** tis 9.30 (SA)

**Mässa** tisdag kl 18.30 (SA)

**Mässa** onsdag kl 12 (SA)

**Musikmeditation** ons kl 12–13 (SÖS)

**Veckomässa** torsdag kl 13 (SÖS)

HK – Högalidskyrkan

SA – S:t Ansgarskapellet

SÖS – Sjukhuskyrkan, Södersjukhuset

### Öppna förskolan

Träffpunkt för föräldrar och barn.

Billigt fika! Kom och gå när du vill.

**Måndag:** 0–5 år, kl 9.30–11.30. Sångstund kl 10.30.

**Måndag:** 0–10 mån kl 13.30–15.30. Sångstund kl 14.30.

**Tisdag:** 0–5 år kl. 10.00–11.30. Dagen börjar med barn gudstjänst i S:t Ansgarskapellet kl 9.30

**Torsdag:** 11 mån–2 år kl 13.30–15.30. Sångstund kl. 14.30.

OBS! Öppna förskolan har stängt v 9 (sportlov), 21/3 samt v 14–16 (påskspel).

### För världens liv

Vi inbjuder till samtalskvällar om liturgin, nattvarden, och dess välsignelser i S:t Ansgarskapellet udda torsdagar kl 18 (jämför veckor firas ökenmässa, start kl 17.30). Kvällens gäst inleder med ett tema, och sedan fortsätter vi med samtal.

### Gäster/teman:

17/3: Gunnar Lind: »Ökenmässan och trosbekännelsen«

31/3: »Sedermåltid: som det kan ha sett ut vid nattvarden instiftande«

Info: [gunnar.lind@svenskakyrkan.se](mailto:gunnar.lind@svenskakyrkan.se)

### Bibelsamtal – Lukas

Bibelsamtal onsdagar kl 17.30–19 ojämför veckor i prästgårdsrådgivningen. Tema: Lukasevangeliet.

Info: [gunnar.lind@svenskakyrkan.se](mailto:gunnar.lind@svenskakyrkan.se)

### Konserter – fri entré

Söndag 27/2 kl 16.00

#### Högalids orgelserier

Verk av Bach, Buxtehude, Duruffé, Reger, Widor med Nils Larsson, orgel

Söndag 6/3 kl 16.00

#### RilkeEnsemblen

Gunnar Eriksson, ledare. Medlemmar ur körer från Högalid m m, Backa Hans Eriksson, bas, Mats Eriksson, gitarr.

Tisdag 8/3 kl 19.00

#### Internationella kvinnodagen

##### »En lyckönskan varm«

Monolog över kvinnoöden med skådespelare Anna Lindholm Rosendahl, Anna-Lena Engström, piano, Sara Rudäng, basklarinet.

#### HÖGALIDS FÖRSAMLING

Box 9048, 102 71 Stockholm

Besöksadress: Högalids kyrkväg 11, T-Hornstull

Tel 08-616 88 00, fax 08-616 88 80

[www.hogalid.se](http://www.hogalid.se)



## Katarina

### Katarina kyrka är öppen

Mån–fre kl 11–17, lör, sön kl 10–17

Tel 08-743 68 40

### Församlingsexpeditionens

**öppettider:** Mån–fre 9–12, 13–15, tel 08-743 68 00 Bokningen 08-743 68 16

**Söndagsmässa** söndag kl 11

**Kyrkondag:** Soppa i kyrkan 17, mässa 18

**Lunchmusik** tisdag & torsdag kl 12.15

**Morgonandakt** tis–fre 8, mån mässa 8

**Diakonexpeditionen** har telefondid mån–tors 9–12, 13–15 fre 9–13 tel 08-743 68 50. Stöd, rådgivning och möjlighet att söka bidrag. Enskilda samtal enligt överenskommelse.

### Allhelgonakyrkan är öppen

Mån–fre 9–18, sön 16–19.30

Tel 08-743 68 45

**Allhelgonamässa** sön och tors kl 18

**Stilla mässa** fredagar kl 12

**Morgonandakt** mån–fre kl 9

**Lunchandakt** mån–tors kl 12

**Café Helga** frukost mån–fre kl 9.10–10.30, lunch 12.15 samt fika efter Allhelgonamässorna

### En enda kropp:

#### Om klimatkrisen

Kom till Katarina kyrka och låt dig inspireras. Fri entré!

8/3 kl 19.00

#### Annika Carlsson-Kanyama

»Privata utsläpp kan minska med 30 procent enbart med individuella val« Annika är forskningschef på FOI och varit med och tagit fram rapporten Kvinnor, män och energi – maktproduktion och användning.

22/3 kl 19.00 Stefan Sundström:

#### »Stefans lilla gröna«

– Ibland är de små stegen de som förändrar våra liv. Vi har trots allt bara en jord. Stefan spelar och snackar om att försöka leva lite som man lär.

5/4 kl 19.00 Olle Sahlström och

#### Olle Carlsson: »Gå Hem«

Olle Sahlström är pilgrim och författare och talar utifrån sin nyutkomna bok Gå Hem. Olle Carlsson är kyrkoherde i Katarina församling.

19/4 kl 19.00 Johan Ehrenberg:

#### »Visst kan du rädda världen, vem skulle annars göra det?«

Johan är VD och grundare av ETC Förlag.

3/5 kl 19.00 Lars Krantz:

#### Trädgårdens mästardirigent

Lars är trädgårdsmästaren som skapat biodynamiska odlingar i Rosendals trädgård i Stockholm. Arbetar nu med Wij Trädgårdar i Ockelbo.

17/5 kl 19.00 Niklas Wennberg:

#### Stadsjord – Ett gröna kvartersliv

I Sverige blomstrar odlarrörelsen i städerna och allt fler efterfrågar närproducerad mat.

#### KATARINA FÖRSAMLING

Box 4015, 102 61 Stockholm

Besöksadress: Högbergsgatan 15

Tel 08-743 68 00

Fax 08-643 96 25

[www.svenskakyrkan.se/katarina](http://www.svenskakyrkan.se/katarina)



## Maria Magdalena

### S:t Maria Magdalena kyrka är öppen

alla dagar kl 11–17, onsdagar kl 11–19.50.

Tel 08-462 29 60. Bellmansgatan 13.

**Högmässa** söndag kl 11.

**Mässa** tisdag kl 12.

**Ekumenisk Taizébön**, meditativt sjungen bön onsdag kl 18.

**Mässa** onsdag kl 19.

**Lunchmusik** torsdag kl 12.15 med Ralph Gustafsson. Fri entré.

### Gudstjänster

Söndag 27/3 kl 18

#### Sinnesgudstjänst

Lars Åke Lundberg och Bo Nordquist. Kaffe från kl 17.

### Konserter – fri entré

Söndag 20/3 kl 16

#### Uppsala Akademiska Kammarkör

Körkonsert med musik av Mendelssohn, Bach, Mäntyjärvi m fl. Dirigent: Stefan Parkman.

Söndag 3/4 kl 18.

#### Gospelkonsert

Med Ekerö Gospel, Youth Alive och Daniel Stenbaek.

Tisdag 19/4 kl 18

#### Musik i stilla veckan

Kungl. Musikhögskolans Sångarensemble under ledning av dirigentstudenten.

Långfredagen 22/4 kl 15

#### Passionerat!

Musik av J S Bach. Ralph Gustafsson, orgel.

### Församlingssalarna

Ragvaldsgatan 10

**Morgonbön** tis–fre kl 8.45–09.00, enkelt fika efteråt.

**Församlingsskören:** Onsdagar kl 14, mer info: 08-462 29 40

**Sopplunch** tisdagar kl 12–14, 40:–

### Mariavännerna

Sällskapet Mariavännerna är en träff för dagliga där vi får ta del av olika program. Träffarna äger rum på Ragvaldsgatan 10 i Maria Magdalena församlingssal varannan fredag kl 13 om inget annat anges i programmet. Vi serverar kaffe med dopp till en kostnad av 30:– Mer info: 08-462 29 59.

**4/3 Årsmöte.** Trevligheter med Ulf Widgren. Sång, musik, allsång och uppläsning.

**18/3 Vallåt, gånglåt, polska, menuett.** En buktet sånger och låtar i folkton.

Ingmarie Södergren sjunger och spelar fiol tillsammans med en pianist.

**1/4 Nyfiken på Ferlin.** Lars Gunnar Wiklund berättar en del om Nils Ferlins liv för att ge publiken en bakgrund till kända och okända Ferlin-texter som han sjunger. Ferlin var inte bara en allvarsam man utan fylld av humor och värme. I hans dikter finns bitande satir och, som i livet, både skrätt och gråt.

#### MARIA MAGDALENA FÖRSAMLING

Box 15010, 104 65 Stockholm

Besöksadress: S:t Paulsgatan 10

Tel 08-462 29 40

Fax 08-462 29 51

[www.mariamagdalena.se](http://www.mariamagdalena.se)



## Sofia kyrka

### Sofia kyrka är öppen

Mån, tis, ons, fre 10–16, tors 10–19, lör 12–16, sön 10–16. Tel 08-641 83 01

**Högmässa** med kyrkkaffe, barnens hörna söndagar kl 11

**Onsdagsmässa** med förbön kl 12

**Stilla rörelser** onsdagar kl 16.30

**Tankemässa/Seglora smedja** onsdagar kl 18

**Torsdagsmässa** kl 18.30

**Regnbågsmässor** i Sofia kyrka: 20/3, 18/4 och 15/5 kl 18.

### Barnens kyrkstund

**Öppna förskolan** i Sofia kyrka:

24/3, 21/4 och 26/5 kl 10.

**Dans i kyrkorummet**, heliga danser, sista fredagen varje månad kl 18. 50:– vid dörren.

**Sofiaträffen**, stora församlingssalen, Borgmästarg 11. 2/3, 16/3, 30/3, 13/4, 4/5.

**Bibelstudiegruppen** måndagar kl 19. Kontakt: Ann-Marie Turesson, 08-555 91 300.

**Missionskretsen** tisdagar ojämför veckor, kl 18 på Borgmästargatan 11, 1 tr. Kontakt: Ann-Marie Turesson, 08-555 91 300.

**Församlingsskretsen** träffas 9/3, 23/3, 6/4, 28/4 och 11/5. Ledare: Ulla-Britta Wadstedt, 08-642 58 82.

### Sjöstadskapellet

Lugnets allé 46, hpl Sickla kaj

Tel 08-545 789 80

Mån 9–20, tis 9–16, ons 12–17, tors 9–17, fre 9–13, lör 11–15 och sön 16–20

### Måndagar

15.15–17.00 Mat & Bak (för 11–åringar)

18.00–20.00 Kristen tro-grupp »Profeterna« (varannan vecka)

### Tisdagar

12 Middagsbön och sopplunch

13–14.30 Bordssamtal

### Onsdagar

13.00–14.30 Tikva (avslappningsträning)

### Torsdagar

9.30 Pilgrimsbön

10.00 Stavgång

11.30 Sopplunch

### Söndagar

15.30–17.30 Syverkstad (söndag udda v.)

16.00 Familjegudstjänst (vissa söndagar)

18.00 Mässa, Musikgudstjänst, Kyrkkaffe

### Fryshuskyrkan i Fryshuset

#### Tid för fred! onsdag 12.07

Vi träffas och tänder ljus för fred och förståelse i världen. Därefter äter vi lunch tillsammans.

Fryshusets andaktsrum, Andrum.

Mårtensdalsg. 2–8.

Samling vid receptionen kl 12.

#### Komplett program för hela församlingen finns på

[www.svenskakyrkan.se/sofia](http://www.svenskakyrkan.se/sofia)

#### SOFIA FÖRSAMLING

Box 11037, 100 61 Stockholm

Besöksadress: Bondegatan 66, 1 tr

Tel 08-555 913 00

Fax 08-555 913 01

[www.svenskakyrkan.se/sofia](http://www.svenskakyrkan.se/sofia)



# HÖJDPUNKTER VINTERN 2011

## Kropp och själ

### Endagsretreat i Sjästadskapellet

Genom stillhet och förtröstan blir du stark! En dag i tystnad, lördag 12/3, 10.00–18.30. Möjlighet till enskilt samtal med präst eller diakon. Ledare: Marie Fredin, diakon & Peter Sandin, präst.  
Dagsprogram:  
10.00 Samling, kaffe & info.  
10.30 Meditation, ca 20 min, tystnaden börjar.  
12.30 Middagsbön, följt av lunch då vi lyssnar till musik  
13.30 Meditation

14.00 Tillfälle till promenad, vila läsning mm  
16.30 »Tikva« (Meditativa avslappningsrörelser)  
17.30 Kaffe/Te, tystnaden bryts (samtal om dagen )  
18.00 Mässa (enkel, läst)  
Kostnad:100:– Anmälan senast torsdag 10/3 till marie.fredin@svenskakyrkan.se, tel 08-545 789 82

### »Hålla fast och släppa taget. Släppa taget och hålla fast.«

#### Retreat i Maria Magdalena.

Välkommen till en dag med utrymme för stillhet, eftertanke och bön. Dagen inleds med en kort introduktion följt av en bibelmeditation på förmiddagen och en på eftermiddagen, vilka knyter an till retreatens tema. Däremellan äter vi en enkel lunch tillsammans i tystnad. För den som vill finns möjlighet till enskilt samtal med präst eller diakon. Dagen avslutas med en mässa.

**Tid och plats:** lördag 12/3 kl. 9–16 i Maria Magdalena församlingshus, Ragvalds-gatan 10. Ledare: Maria Jacobs (präst) och Ann Engström (diakon). Kostnad: 100:–(inkl. lunch och fika).  
Info/anmälan:  
Ann Engström tel. 08-462 29 55, ann.engstrom@mariamagdalenase.se.  
Sista anmälningsdag: 4/3  
OBS! Begränsat antal platser.

### Måndagsretreater i Allhelgona

Varje måndag finns det möjlighet att delta i en enkel retreat/stilla dag kl 9–15 i Allhelgonakyrkan. Dagsprogram: 9.00 Andakt, 9.15 Introduktion. Betalning 50:– för fika & lunch 9.30 Meditation, avslappning, qigong el yoga, 10.00 Egen tid för att måla, läsa & vila, 11.30 Avslappning, 12.00 Lunchandakt, 12.15

Lunch, 14.00 Meditation, avslappning, qigong el yoga. 14.30 Avslutning och samtal. Under dagen finns det möjlighet till fika med te, kaffe, frukt och skorpor. Skapande, bokbord, filter till vila. Efter kl 15 finns det möjlighet att fortsätta med social samvaro och prat i Helga Rum. Ingen föränmälan. Välkomna!

### Hämta andan i Högalid – miniretreat

För dej som vill varva ner! Under Hämta andan erövrar vi katedralens lugn och skärper våra sinnen. En halvdag fylld av tystnad, taji/qigong, massage, vila till stilla musik, mässa och möjlighet till enskilt samtal. Soppa och smörgås serveras. Allt i en lugn miljö och i ett tempo som var och en själv bestämmer.

**Tid & plats:**  
9/4 kl 10.00–15.00 i Högalidskyrkan  
Avgift & anmälan:  
Anmälan tel 0705-68 66 02, tidigast 28/3, senast 6/4.  
Hämta andan är gratis. Massage kostar 200 kr. Begränsat platsantal.  
»Först till kvarn«

## Musik

### J S Bach: Matteuspassionen 20/3

#### Katarina kyrka söndag 20/3 kl 18.00

Marie Alexis, sopran, Anna Zander, alt, Mikael Stenbaek, tenor. Lars Johansson Brissman, baryton, Andreas Olsson, baryton, Katarina Kammarkör, Drottningholms Barockensemble, Hans Vainikainen, dirigent. Biljetter i kyrkan och på Ticnet: 0771-70 70 70 eller www.ticnet.se

### J S Bach: Svit nr 3, Magnificat 27/3

#### Högalidskyrkan söndag 27/3 kl 16.00

Högalids motettkör, Högalids kammarorkester, Cecilia Nannesson, sopran, Katarina Leoson, alt, Carl Unander-Scharin, tenor, Patrik Sandin, bas, Nils Larsson, orgel. Ewa Lena Kansbod och Göte Widlund, dirigenter. Fri entré, kollekt.

### W A Mozart: Grosse messe 3/4

#### Mässa c-moll

#### Sofia kyrka söndag 3/4 kl 18.00

Ingegärd Nilsson, sopran 1, Mirjam Treichl, sopran 2, Gunnar Lundberg, bas, Sofiakören, orkester, Åsa Burman Laxvik, dirigent. Entré 100:–

### J S Bach: Matteuspassionen 10/4

#### S:ta Maria Magdalena kyrka söndag 10/4 kl 18.00

Johan Christensson, evangelist; Ulf Lundmark, Kristus; Karolina Andersson, sopran; Kristina Hammarström, alt; Fredrik Strid, tenor; Staffan Liljas, bas; Maria Magdalena Kammarkör, Svenska Barockorkestern, solister, Mats Nilsson, dirigent.  
Entré 150:–, stud 100:–

## Övrigt

### Vuxenkonfirmation startar nu!

Vill du veta mer om kristen tro? Vill du samtala med andra om vad din tro betyder för dig? Svenska kyrkan Högalid och Katarina och Universitetskyrkan startar snart en grupp för vuxenkonfirmation.

Plats & tid: Högalid, T-Hornstull, onsdagar 19–20.30 (2/3–18/5).

#### Info/anmälan:

anna-lena.bjork@svenskakyrkan.se, www.hogalid.se, 08-616 88 00

### Seglora smedja i Sofia kyrka

#### I skärningspunkten andlighet, kultur och samhälle

Tankemässa: Varje onsdag kl 18, t o m 25/5. Sofia gospel medverkar 16/3, 13/4, 25/5 Dessutom på onsdagar: Stilla övningar i kyrkan före Tankemässan kl 16.30–17 (ej 27/4). Kontakta Gudrun Khemiri, sjukgymnast och taji/qigong-instruktör tel 0737-89 17 44. Queera bibelstudier i sakristian efter Tankemässan kl 19: 9/3, 23/3, 6/4, 4/5.  
Info/anmälan: Niklas Olaison, präst, niklason@bredband.net.

Nästa nummer av »Om det där mellan himmel & jord« kommer 7/5