

»Hemlösa är ingen homogen grupp, utan många människor med olika bakgrund och olika skäl till hemlösheten. Alla kan vi hamna i sådana situationer.«

David Rutström skriver på sidan 2



OM DET DÄR MELLAN

HIMMEL & JORD

Denna bilaga är en annons från Svenska kyrkan på Södermalm.

NR 1 - 2010

himmelochjord.nu

Våga ta ställning mot utsattheten!

Haiti
– så här kan du hjälpa!

Läs mer på sidan 3!

Ett genuint engagemang

Läs mer på sidan 4!

Muslimerna och kristna kan lära av varandra

Läs mer på sidan 6!



Att stoppa hemlösheten måste bli en av valets huvudfrågor

IDAG ÄR DRYGT 18 000 medmänniskor hemlösa i Sverige. Här i Stockholm ser man nuförtiden jämt hemlösa. Så var det inte för 15 år sedan. Hemlösheten har vuxit och blivit ett omfattande problem.

Hemlösa är ingen homogen grupp, utan många människor med olika bakgrund och olika skäl till hemlösheten. Alla kan vi hamna i sådana situationer.

Att vara hemlös innebär dels övernattningar på härbärgen, utomhus och i trappuppgångar, dels svårigheter i kontakter med eventuella arbetsgivare och myndigheter, dels hygieniska problem som ofta kan leda till fysiska sjukdomar.

I rapporten »En studie över den somatiska statusen av Stockholms hemlösa« framgår att det är vanligt med infektioner i fötter, tår och hud. »Infektionerna blir också svåråtkäta på grund av den nedsatta hygien och förekomsten av penicillinresistenta bakterier (MRSA) hos den hemlösa populationen.«

De hemlösa personernas hälsostatus jämförs i rapporten med den generella hälsostatusen i Sverige i början på 1900-talet. I rapporten framgår dessutom att debutåldern för droganvändning är 10–14 år hos 40 procent av de hemlösa. De har alltså aldrig

haft en chans. Som hemlös medborgare är det också svårt att göra sin röst hörd. Du är väldigt utlämnad och i en extrem beroendeställning.

Jesus är tydlig med vad han tycker i frågan om hemlöshet. I Matteusevangeliet kapitel 25, vers 35 säger han inte:

»... jag var hemlös och ni ordnade plats på ett härbärke...«

Han säger inte heller: »... jag var hemlös och ni ordnade en lägenhet...«

Jesus säger istället: »... jag var hemlös och ni tog hand om mig...«

Det är, som alltid, väldigt insiktsfullt av Jesus att

personer, företag och sociala institutioner. Det är bra att innerstadskyrkorna nu tagit initiativ till att hjälpa hemlösa människor med övernattning.

Men jag anser också att det egentligen krävs ett mycket tydligare statligt ansvar. Det krävs en hemlöshetsreform i Sverige, där nolltolerans ska råda – ingen ska behöva vara hemlös. Reformen måste innehålla tydligare garantier för de enskilda och ökade resurser till kommunerna.

Alla medmänniskor måste garanteras boende men också den hjälp som krävs för att kunna klara sig. Det krävs individuella åtgärdsprogram och bostadsstödjare (en slags personliga assistenter).

»Jesus är tydlig med vad han tycker i frågan om hemlöshet«

redan för 2 000 år sedan inse att det inte räcker med ett boende för en person som är hemlös. Han konstaterar att problemet med hemlöshet är betydligt mer djupgående och att det krävs mer omfattande insatser, att vi helt enkelt måste ta hand om medmänniskor som hamnat utanför.

Det finns ju de som idag både förvånas och upprörs över att hemlösa personer som fått en lägenhet många gånger inte klarar av att behålla den. Lite märkligt, egentligen, att vissa reagerar så.

Det är både skamligt och sorgligt att ett välfärdsland som vårt inte tar hand om alla medmänniskor.

Det är en viktig uppgift för oss alla kristna att arbeta för att hemlösa tas om hand och ges den hjälp de behöver för att kunna komma tillbaka in i samhällsgemenskapen. Det krävs ett stort engagemang från församlingar, frivilligorganisationer, enskilda

Hemlösa medborgare bör dessutom alltid i första hand integreras i det ordinarie bostadsbeståndet.

Det är viktigt att det vidtas åtgärder nu, innan hemlösheten blir så vanlig att ingen bryr sig. Att stoppa hemlösheten måste bli en av valets huvudfrågor.

Jesus är tydlig med vad han tycker. Låt oss göra som han vill!



David Rutström, informationskonsult, medlem i Katarina församling

Innehåll

Jordbävningkatastrofen på Haiti	3
Församlingarna på Facebook .	3
Ett genuint engagemang	4
Gästfrihet på Fryshuset	6
På gång på Söder	7
Vintern i kyrkorna	8

Här kan du läsa mer om hemlöshet
www.stoppahemlosheten.se
<http://companies.to/stoppahemlosheten>

Mellan himmel & jord

Utges av Svenska kyrkans församlingar på Södermalm, Högalid, Katarina, Maria Magdalena och Sofia.

Redaktörer: Pehr Grånefors, Kikki Hatt, Lotta Porseryd och Björn Wänn.

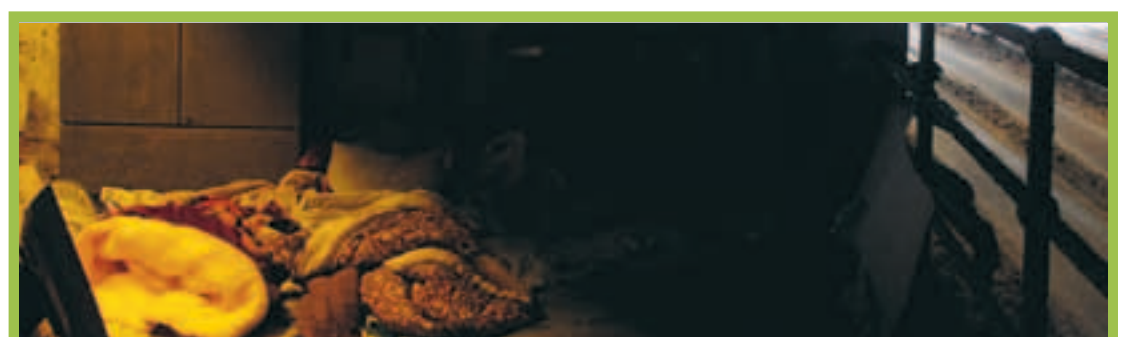
Kontakt: Högalid 08-616 88 00, Katarina 08-743 68 00, Maria Magdalena 08-462 29 40, Sofia 08-555 913 00.

Produktion: Formalix AB.

Illustration kyrkvinjetter: Tove Hennix.

Omslagsfoto: Alice Braun.

Slussen, Stockholm, januari 2010, -8 grader,
»Bostad för hemlösa«



Fakta om hemlösheten i Sverige

- Av de cirka 18 000 personer som är hemlösa i Sverige finns ungefär 3 000 i Stockholm. Hemlöshet finns i de flesta kommuner.
- Att vara hemlös innebär många gånger övernattningar på härbärgen, utomhus och i trappuppgångar.
- Av de hemlösa har omkring 40 procent psykiska problem och drygt 60 procent är missbrukare.
- Att vara hemlös innebär ofta svårigheter i kontakter med eventuella arbetsgivare och myndigheter.
- Av de hemlösa började 40 procent med droger när de var 10–14 år gamla.
- Att vara hemlös innebär i de flesta fall hygieniska problem som ofta kan leda till fysiska sjukdomar.
- Av de hemlösa är ungefär 30 procent föräldrar men ingen vet hur många barn som är hemlösa.



FOTO: PAUL JEFFREY/ACT ALLIANCE

Barn leker i ett läger för hemlösa i Petionville efter den förödande jordbävning som skakade den karibiska ön Haiti den 12 januari i år.

Jordbävningen i Haiti – så kan du bidra!

Fysisk katastrofhjälp inte nog. Katastrofhjälp handlar inte bara om att dela ut mat och kläder, hur människor blir bemötta är avgörande. Kyrkorna stöder också katastrofförebyggande arbete.

Ett viktigt fokus för kyrkornas katastrofärbete är att inte bara ge mat och tak över huvudet utan också försöka hjälpa människor att känna hopp och att de har möjlighet att påverka sin situation.

Människor måste få vara delaktiga

Det handlar mycket om hur människor bemöts. De drabbade får inte vara passiva mottagare av stöd utan måste själva få vara med och bestämma.

– Människor ska vara direkt involverade i arbetet. Det har visat sig vara det bästa sättet att bearbeta traumatiska händelser, säger Maria Lundberg, chef för katastrofärbetet för Hela världen, Svenska kyrkans internationella arbete. Motsatsen, om de drabbade känner att de »körs över«, kan till och med förvärra deras trauman.

Hjälp inom 48 timmar

När det gäller de akuta katastroferna arbetar Svenska kyrkan både med att lindra och förebygga. Det sker inom ACT, kyrkornas internationella katastrofallians. Där ingår nära 130 kyrkor och

biståndsorganisationer över hela världen. Tack vare samarbetet inom ACT kan stödet ofta börja ges inom 48 timmar.

Arbetet har flera viktiga kännetecken. Människovärde och delaktighet ska vara i centrum och inköpen ska göras så nära katastrofområdet som möjligt för att inte slå ut den lokala produktionen.

Efter den akuta fasen i katastrofärbetet är det viktigt att människor får samtala om det de drabbats av utan att det handlar om individuell terapi.

Får delta i planeringen

Exempel på principen om delaktighet är när människor i stället för att de måste stå i kö för att hämta färdig mat får livsmedel och kokkärl för att själva laga maten. I ett flyktingläger utses alltid lokala kommittéer och ledare som är med och organiserar verksamheten.

Hela världen, Svenska kyrkans internationella arbete har ett särskilt ansvar för det psykosociala arbetet inom ACT, framför allt genom utbildning av personal.

redaktionen@svenskakyrkan.se



FOTO: PAUL JEFFREY/ACT ALLIANCE

En flicka tvättar i ett läger för hemlösa familjer i Port-au-Prince.

Detta räcker din gåva till. Tack!

100:– ger vattenreningstabletter för 1 200 personer en hel vecka

200:– ger ett tält till en familj på 4 personer

500:– ger vattenreningstabletter för 6 000 personer en hel vecka

6 000:– ger en vattentank på 10 000 liter som förser över 650 personer med ett dygnsbehov av vatten

ACT-alliansen

HELA VÄRLDEN, Svenska kyrkans internationella arbete, är en del av kyrkornas internationella biståndsallians, ACT, Action by Churches Together.

ACT-alliansen består av omkring 130 kyrkor och biståndsorganisationer över hela världen. Som en del av ACT kan vi snabbt vara med och hjälpa till i akuta situationer och på ett effektivt och samordnat sätt arbeta med återuppbyggnad.

Notiser

himmelochjord.nu

Församlingarna på Södermalm lanserar en ny webbplats med syftet att samla information om Svenska kyrkan på Södermalm. Webbplatsen innehåller även bloggar och diskussionsforum där vi välkomnar dig, som intresserad av Svenska kyrkan på Södermalm och dess församlingar, att ställa frågor och diskutera och kommentera vår verksamhet information!

Vi finns på Facebook

Nu finns Svenska kyrkans församlingar på Södermalm på Facebook:

Högalids församling:

<http://companies.to/hogalids/>

Katarina församling:

<http://companies.to/katarinaforsamling/>

Maria Magdalena församling:

<http://companies.to/mariamagdalena/>

Sofia församling:

<http://companies.to/sofia/>

Klubb Manifest

Måndag 15/2 från kl 19.30

Tema:

Alternativa psalmer – eller rätten att sjunga om Gud!
Tomas Andersson Wij, Irma Schultz Keller.
Elever/låtskrivare från Rockmusikerlinjen
(Birka folkhögskola på Fryshuset)

Lokal: Lilla hotellbaren, Scandic Malmen vid Medborgarplatsen.

Åldersgräns: 18 år

Kontakt/mer info: Tommie Sewón 070-794 50 84,

Maria Kjellsdotter-Rydinger 070-350 71 10

Bakom arrangemanget står projektet Ung & Global, Fryshuset, Svenska kyrkan, Studieförbundet Sensus och Scandic Malmen.

Ha koll på organisten!

Orgelkonsert med Gregory Lloyd 7/3 kl 16.00 Katarina kyrka. Med hjälp av en kameraprojektor kan du se organisten på bildskärm! Fri entré

Ingenting i Allhelgonakyrkan

2/4 kl 20.00 framför Ingenting det kritikerhyllade albumet »Tomhet, idel tomhet«.

Samtalsgrupp

Evigt liv som gåva – Utifrån skriften med samma namn. Söndagar kl 19.00, Höbergsgatan 15 a. Kontakt: Hans Söderlund, 08-743 68 09

Barnens hörna i Sofia

Välkomna alla familjer till våra gudstjänster på söndagar kl 11 i Sofia kyrka. Vi har en barnens hörna där barnen kan leka, spela spel, rita, leka med lera och lära känna andra barn tillsammans med en av våra pedagoger

Söndagsskola och barnens hörna i Högalid

I Högalidskyrkan har vi en barnens hörna där barnen kan leka, spela spel, rita, och läsa böcker. Barnens hörna är placerad längst fram i kyrkan, »under« predikstolen.

Söndagar kl. 11.00 är det söndagsskola i lokalen under Högalidskyrkan (ej vid familjemässa: 14/2, 21/3, 25/4 och 23/5).

I söndagsskolan får barnen ta del av dagens tema på deras nivå i egna texter, sånger och pyssel tillsammans med söndagsskoleledarna. Barn i åldrarna 3 år och uppåt är välkomna. Drop in, ingen föranmälan.

Söndagsskola i Maria

Under predikan samlas alla barn i S.ta Maria Magdalena kyrka för att lyssna på en bibelberättelse eller möta en person i bibeln. Detta sker vid alla söndagarnas högmässor dock ej vid familjegudstjänster/mässor. Alla barn är välkomna med eller utan föräldrar. Ingen föranmälan!

Notiser

Vuxenkonfirmation

Vill du veta mer om kristen tro?

Vill du samtala med andra om vad din tro betyder för dig? Högalids församling bjuder in till vuxenkonfirmation i samverkan med Universitetskyrkan/Katarina församling och Sensus studieförbund.

Du får möjlighet att tillsammans med andra fundera på frågor om tro, tvivel och meningen med livet. Du får veta mer om kristen tro och studera bibeltexter tillsammans med andra.

Gruppen träffas i Högalids församlings lokaler tisdagar kl 19.00–21.00 under perioden 9/3–1/6. Konfir-mationsgudstjänsten äger rum i Högalidskyrkan 6/6.

Ledare: Inger Hansson Danared, studentpräst i Katarina församling, Gunilla Lindén, präst i Högalids församling. **Anmälan** senast 7/3 till gunilla.linden@svenskakyrkan.se eller 08-616 88 00.

Läs mer på www.hogalid.se.

Kristendom för ateister

Samtal kring Kristendom för ateister i Katarina kyrka efter Katarinamässan tisdagar ca 19.00 hela våren. Samtalsledare är Olle Carlsson.

Stororden:

tro, hopp, kärlek, synd, nåd...

Den kristna trons stora ord – vad betyder de och har de något att säga oss just nu? Kan vi fylla dem med innehåll så vi kan ana verkligheten bakom? I samtal och bibelstudium möts vi varannan tisdagseftermiddag i Maria Magdalena församlingssalar för att sätta fokus på några av kristendomens stora ord. Ledare är prästen Maria Jacobs som också ger information och tar emot anmälan, tel 08-462 29 42. Tisdagar kl 14–15.30 i »Allrummet«, församlingssalarna, Ragvaldsgatan 10.

Ersta samtal

»Blir världen bättre?«

Staffan Landin talar under rubriken »Blir världen bättre?« 7/3 kl 16 i Ersta kyrka. Samtal utifrån boken med samma titel som gavs ut 2005, och kommer i nyutgåva 2010. Staffan Landin är utbildad journalist och har bl.a. arbetat på FN:s utvecklingsprogram UNDP. Han har under de senaste åren arbetat på heltid med föreläsningar med fokus på mänsklig utveckling. Hur kan vi öka vår kunskap om hur vår värld ser ut, vilka möjligheter och problem ligger framför oss? Hur kan vi göra världen bättre, rättvisare och mer jämlik?

Ersta samtal är ett samarbete mellan Ersta diakoni, Sofia församling och Sensus.

Ytterligare två föreläsningar är inplanerade i vår. Mer info på www.svenskakyrkan.se/sofia



Urpremiär:

Björnen och fiolspelaren

En kammaropera om människans girighet, omognad och längtan mot förvandling och insikt genom konstens och naturens krafter...

Jeanette Bjurling, sopran, Conny Thimander, tenor, Fredrik af Klint, baryton, Stockholms Kammarkör, Bengt Tribukait, kyrkorgel, Andrej Nikolaev, violin, Tomas Lindberg, slagverk, Bengt Ollén, dirigent.

Musik: Lennart Westman. **Text:** Lilian Goldberg.

Produktion: Torsten Dalin.

Urpremiär 14/3 kl 20 i Sofia kyrka. Föreställningar även 16/3 och 19/3 kl 20. Speltid ca en timme. **Entré:** 150:– Förutom i kyrkan kan biljetter till föreställningen också köpas via www.bjornenochfiolspelaren.se/page/biljetter.



Ett genuint engagemang

Bosse Nordquists engagemang för utsatta människor började i tidig ålder. Han drar sig till minnes en gång när han var på bio i femårsåldern och såg Barnen från Frostmofjället.

Text och foto: Björn Wänn

– Det är en scen när en pojke får stryk av en man och jag kommer ihåg hur jag ställde mig upp och hötte med näven och skrek: slår den fanken pojken? Jag har alltid blivit upprörd över tydliga orättvisor i samhället.

Klar ideologisk bild

Som kristen hittade Bosse flera motiveringar från Bibeln att hjälpa de svaga och utsatta.

– Jag fick en klar ideologisk bild ganska tidigt, det kan inte vara rimligt att vissa ska få ha det så dåligt ställt. Det finns även en spontanitet i kristendomen i kärleksbudet bland annat, en empati. Man bör ställa sig frågan hur man själv skulle vilja bli

behandlad av andra människor om man hamnade i en utsatt situation.

När Bosse var i 25-årsåldern åkte han bil hem från en resa i England. I Tyskland tog bensinen slut och han hade inga kontanter på sig, det var fredag och det fanns ingen möjlighet att få några förrän på måndagen.

Utsatthet i miniatyr

– Jag kunde sova i bilen, men i allt annat kände jag mig väldigt utsatt, hungern blev värre och värre, det var en utsatthet i miniatyr, men det räckte för att jag skulle få en känsla ända in på huden för hur människor som lever i detta dagligen har det.

Nya grepp

FRÅN OCH MED MÅNDAG 1 FEBRUARI har S:ta Clara kyrka nattöppet för övernattningsbehövande. Till att börja med finns 5–10 sovplatser. Detta är ett samarbete med Excon, Citykyrkan, Filadelfia, Ny Gemenskap, SOS mission, Frälsningsarmén, Lp, Dynamic, S:ta Clara, New Life, Betlehemskyrkan, Credo, Korskyrkan och Allhelgonakyrkan i Katarina församling.

De kommer att ha öppet från kl 22 till kl 7 på morgonen. Efter kl 24 sker inget inläpp i kyrkan. Tiderna blir från första februari till första maj.

Ansvariga är diakon Hans Bratt Hernberg, diakonassistent Lars Thorstensson och koordinator Monica Antonson.

Det här är en relativt ny företeelse men i början av året hade Gustav Vasa kyrka i Stockholm nattöppet för första gången. Det var en del av ett projekt som varade i ett par veckor då personer som är hemlösa fick övernatta i kyrkan.

Gustav Vasas kyrkoherde Åke Nordström sa till Stockholms Fria tidning:

– Det här är människor som av olika skäl inte omfattas av samhällets skyddsnät. Behovet finns och om inte samhället kan hjälpa så får vi som kyrka gå in och hjälpa till. Enligt honom är formen väldigt enkel. Kyrkan erbjuder ett tak över huvudet, ett stort golv att sova på och även filtar som delas ut.

»Man bör ställa sig frågan hur man själv skulle vilja bli behandlad av andra människor om man hamnade i en utsatt situation.«

Som präst i Maria Magdalena församling kom Bosse i kontakt med många utsatta människor med olika behov av hjälp.

– En dag för ungefär 15 år sen satt det en flyktingfamilj i kyrkan, de var på väg att bli utvisade. De fick bo hos mig och min fru några månader. Sen har jag även haft andra utsatta människor boende hos mig i några dagar, hemlösa till exempel. Jag kom också i kontakt med människor som flytt från östeuropa innan det blev fritt, varav flera bodde hos mig en kortare tid.

Uppsökande verksamhet

I Maria Magdalena församling fick Bosse uppdraget att starta en ny verksamhet i det då nybyggda Södra stationsområdet. Man sökte upp människor och frågade vilken verksamhet de ville ha och man kom även i kontakt med organisationer som *Nobba brass och nubbe*.

– Vi samarbetade en del med *Nobba brass och nubbe* och det var där jag fick upp ögonen för hur stort inflytande missbruk av alkohol och narkotika har att göra med hemlöshet och många andra problem.

– Vad kan man göra åt hemlösheten?

– Det finns många som är engagerade i frågan, jag är bland annat med i en grupp på Facebook som har drygt 20 000 medlemmar uppdelat i flera grupper och vi har även bildat en stödförening för gruppen. Jag tror det är viktigt att skapa opinion och driva frågan, tala om problemen, skriva insändare och så vidare. Det kan inte vara omöjligt att lösa problemet, jag tycker det är en skam att vi har hemlösa i Sverige och om fler engagerade sig och prioriterade frågan tror jag att den går att lösa. Varje morgon ber jag för bland annat fred i världen och att hemlöshetsfrågan ska lösas, och om det är något som känns som att det verkligen går att lösa så är det problemet med hemlösheten.

Helhetslösningar behövs

Bosse tror även att man måste göra en helhetslösning för problemet, det räcker inte att erbjuda bostäder.

– Många av människorna som är hemlösa har missbruksproblem och/eller psykiska sjukdomar, de behöver hjälp på många sätt, att bara ge dem bostad och tro att allt ska lösa sig är ingen långsiktig lösning.

– Vad kan Svenska kyrkan göra?

– Det mest grundläggande är ju att man tar till vara på det som är så klart uttryckt i vår tro: att vi ska hjälpa de svaga och utsatta. Jag tycker även att kyrkan skulle kunna driva frågan mer, sätta ner foten och säga ifrån när man ser att det händer saker i samhället som så tydligt går emot den kristna tron.

– Många politiker är engagerade i kyrkan och dessa skulle kunna driva frågan mer och jag tror även församlingarna skulle kunna göra mer genom att prioritera och ge resurser till verksamhet som kan minska hemlösheten. Församlingarna har också fastigheter och lokaler som man skulle kunna använda.

Viktigast att ta ställning

– Att däremot ge hemlösa möjlighet att sova i kyrkor är jag tveksam till, det är högst temporär lösning vilket kan vara bra när det är så här kallt, men det är inget som håller i längden, man måste hitta mer långsiktiga alternativ.

Vad tycker du man kan göra själv, som privatperson?

– Det viktigaste är att man tar ställning i frågan, är det här något jag vill engagera mig i? Har man gjort det har man kommit en bra bit på vägen, och skulle alla engagera sig så skulle detta problem vara löst på nolltid. Sen ska man inte underskatta att vi lever i en demokrati och det är faktiskt vi, folket, som bestämmer hur samhället ska se ut. Vi kan uppvakta politiker, lyfta fram frågan i ljuset, demonstrera och så vidare. Vi kan göra mer än vad vi tror och det är viktigt att man har hoppet med sig, saker går att förändra!

Notiser



Ny pastorsadjunkt i Högalid

HÉLENA FRISK prästvigdes 10:e januari i Storkyrkan och har nu en ettårig tjänst i Högalids församling.

Hon kommer ursprungligen från Vendelsö i Haninge kommun. Några av er känner säkert igen Helena från Högalids temamässa: Ökenmässan. Om den mässan har hon också skrivit en forskarförberedande D-uppsats, som handlar om Liturgi, gudstjänstupplevelse och gudsrelation. Före slutåret på Pastoralinstitutet i Uppsala var hon församlingsbo i Högalid under tre år. Teologiutbildningen har hon från Ersta Sköndal högskola samt Uppsala universitet.

Hon är nu mycket glad och förväntansfull inför sin nya tjänst som präst i Högalid.



Ny pastorsadjunkt i Maria Magdalena

VERONICA HAMMAR har studerat vid Teologiska högskolan i Stockholm och har tidigare arbetat som församlingsassistent i Jakobsbergs församling. Hon har bland annat ett förflutet som florist och hon såg en stor utmaning i att börja studera efter många år i arbetslivet, men även en tillgång att kunna korsbefrukta teori och praktik. Veronica prästvigdes 10 januari



Ny pastorsadjunkt i Sofia

TERESA CALLEWAERT är ny präst i Sjästadskapellet. Hon kommer ursprungligen från Lund där hon arbetat mycket med konfirmationsläger och ungdomsverksamhet som är integrerad mellan särskolan och grundskolan. Sedan fem år är hon bosatt i Stockholm och här har hon bland annat varit aktiv som kyrkvård i Högalids församling. Hon prästvigdes i januari och är nu alltså pastorsadjunkt för ett år framöver i Sofia församling. Hon har läst teologi både i Stockholm och i Uppsala och ser fram emot att börja jobba i kyrkan igen.

Damkör söker sångare

Sofia kapellkör söker sångare i alla stämmor. Ring körledaren Erik Berglund 08-545 789 88 för mer information och tid och plats för körövning.

Frälsningsarméns sociala center

PÅ LÅNGHOLMSGATAN 32 vid Hornstull finns Frälsningsarméns sociala center. Det är en dagöppen verksamhet, där utsatta människor kan duscha, få rena kläder och kaffe och smörgås.

De hemlösa som Frälsningsarmén möter och arbetar bland är till allra största delen människor som också har missbruksproblem och/eller psykiska problem.

Högalids församling bidrar med pengar till Frälsningsarméns sociala center, dessutom finns en präst regelbundet med i verksamheten, bl a för stödsamtal.

Sökes: Underkläder och strumpor!

Frälsningsarméns sociala center är i behov av alla slags kläder, men särskilt underkläder och strumpor – något som man mycket sällan får in! Kläderna behöver inte vara nya, men hela och rena.

Öppet för inlämning på Långholmsgatan 32 alla vardagar kl 9–12.

Notiser

Martin Luther i Sjöstadskapellet

Studiegrupp i Kristen tro med fokus på Luther.

- 25/1 Den historiske Luther
- 8/2 Lilla och stora katekesen
- 22/2 Luther som självavårdare
- 8/3 Luther läraren & prästen
- 22/3 Människan Luther
- 19/4 Psalmdiktare & Bibelöversättare
- 3/5 Evangelisk teologi, Melancton

Tid: Varannan måndag kl 18–20

Obs! Om intresse finns, gör vi en tre-dagars resa i Luthers fotspår tillsammans i början av juni!

Info: diakon Marie Fredin, tel 08-545 789 82.

Sofia: Tankesmedjan Kristen och sökare

Mån 15/2 kl 19: »Jesus – återupptäckt?»

Mån 15/3 kl 19: »Jesus i forskningens ljus och i det allmänna medvetandet«

Mån 26/4 kl 19: »Jesus i folkhemmet«

Stora församlingssalen, Borgmästargatan 11. Högst 50 deltagare. Förnamlan till församlingsexp. Mån–fre kl 13–17, 08–555 913 00. Samtliga texter är hämtade ur »Jesus återupptäckt?«, en antologi av Margit Sahlin (Bonniers 1973). **Kostnad:** 30:– per kväll. Betalas vid mötestillfällena. **Ansvariga och medverkande:** Hans Ulfvebrand, Marianne Blom och Tomas Lindbom m fl.

Sofiaträffen

Borgmästargatan 11, Stora församlingssalen

Ons 17/2 kl 14

Allsång med Stämbandet och En Glad To – sjung gamla Favoriter med från Alice Tegner till Jules Sylvain.

Ons 3/2 kl 14

»Pastor i Fredsstyrkan« – om en vinter med de svenska soldaterna i Afghanistan. Sjuhuspräst Mona Lindberg berättar.

Seglora smedja

Under två söndagar i vår kommer Seglora smedja till Sofia kyrka för högmässa, kyrklunch och föredrag med en intressant föreläsare.

Den första är 21/2:

11.00 Högmässa med Helle Klein och Ewa Lindqvist Hotz

12.30 Enkel kyrklunch, 40:–

13.00 Föredrag »Det postsekulära tillståndet«

Religionen hör hemma i moderniteten och en förutsättning för demokratiska värderingar i samhället. Professor Ola Sigurdsson föreläser om religionens återkomst i svensk och europeisk offentlighet.

Helga gospel

– En kör för alla oavsett tidigare erfarenhet. Tränar i Allhelgonakyrkan sön kl 15–17. Kontakt: Helene Du Rietz 073-253 69 12. www.helgagospel.info.se.

Dramagrupp 65+

Vi improviserar fram scener om kärlek utifrån våra livsperspektiv som äldre människor.

Tid & plats: Allhelgonakyrkan måndagar kl 13–15.30.

Kontakt: Ann 070-418 56 48 eller annsnikte@gmail.com

Måndagsträffen i Högalid

Ledig på dagen? Varmt välkommen till stora salen i församlingshuset följande måndagar: 15/2, 1/3, 15/3, 29/3, 12/4, 26/4, 10/5 kl 13.00. Måndagsträffen består av kort andakt, underhållning och fika (20:–) Info: Anders Sjöberg, församlingsassistent 0733-81 30 70.



Gästfrihet är en helig handling

Under en dag när Stockholm drabbas av snöstorm och det är stopp i lokaltrafiken, får Fryshuset besök av Fader Paolo från ökenklostret Deir Mar musa i Syrien. Trots att han trampat omkring i sommarskor och ser helt stelfrusen ut, ler han varmt med hela ansiktet och välkomnar sig själv med orden – vilken fantastiskt vacker dag!

Vi är ett trettiotal personer i olika åldrar och med olika bakgrund som slår oss ner i en cirkel. Fader Paolo inleder med att berätta om klostret, dit han som nybliven jesuitpräst kom i början av 80-talet. Då var det övergivet och i ruiner. Han stannade kvar och fick en vision om att detta skulle kunna bli en välsignad plats för islamisk–kristen samverkan.

Under några somrar reparerades klostret. Freskerna från 1000- och 1100-talen renoverades och klosterkyrkan fylldes återigen med lovsång och bön. Idag är detta en levande ekumenisk komunitet med både kvinnliga och manliga medlemmar, som tar emot tusentals besökare av olika tro varje år. Unga och vuxna kommer från hela världen, stannar några dagar eller för en längre tid och deltar såväl i matlagning och diskning som i bön, tystnad, samtal och diskussionsgrupper.

– Gästfrihet är en helig handling som springer ur en helig kraft. Klostret ska förstås som en plats för möten där speciella identiteter fördjupas. Inte så att klostret är ett kulturellt ghetto, utan så att det stegvis bryter ner kulturella skillnader och uppmuntrar samtal kulturellt emellan.

Han berättar för oss att muslimer alltid har känt sig välkomna till kloster. Ända sedan karavannernas tid har man stannat till där när färdats genom öknen. Den svenske imamen Awad Olwan från Fisksätra nickar instämmande. Samtalet med fader Paolo fortsätter och efterhand förstår jag att »gästfrihet« inte bara handlar om något som finns på klostret utan är ett sätt för oss alla leva i dialog med varandra. Han säger:

– Att ta emot en gäst är att ta emot »den annorlunda«. Det blir ett förkroppsligande av det som religiösa människor brukar kalla »att ta emot Gud«. Först när vi förstår att vi som människor aldrig helt kan förstå varandra – kan vi börja förstå något. Även om vi använder samma ord som frihet,

demokrati och mänskliga rättigheter så menar vi inte samma sak. Jag fyller ordet med min historia och du med din. Den andre förblir den andre hur mycket vi än möts och samtalar. Att tro att den andre ska bli som jag eller ett »vi« är ett stort misstag. Den andre kan inte och ska inte utplånas. Olikheterna är en rikedom. Traditioner, erfarenheter och kulturer gör oss till dem vi är. Vi förblir den andre inför varandra.

– När vi förstår varandra är det ett mirakel. Och om vi inte förstår – så kan vi ändå våga tro. För vi tror ju på mirakel. Särskilt när vi är i nöd behöver vi tro på mirakel. Många gånger är vi rädda för konflikter – men oron är ofta större än konflikten själv. Istället för att se en konflikt som fiende och försöka undvika den – kan vi våga ta emot konflikten som en gäst. Då kan det bli ett konstruktivt möte.

Tiden rinner iväg denna vinterkväll. Många har frågor och kommentarer kring det som har sagts. Vad ska vi tro om freden i mellanöstern? Hur ska vi leva tillsammans? Vilka goda förebilder och exempel kan lyftas fram? Fader Paolo hämtar exempel såväl från den kristna traditionen som från den muslimska. Han brukar säga att »han älskar islam – och tror på Kristus«. Mötet med »den andre«, med islam har påverkat honom, gjort honom rikare. Mohamed som jobbar på Fryshuset frågar: Tror du att Jesus var Guds son? Fader Paolo svarar inte, utan säger att han vill leva så att det blir tydligt.

När kvällen är slut bär jag med mig en fråga som fader Paolo satt ord på:

– Muslimerna säger ja till Jesus. Varför har vi som kristna så svårt att säga ja till Mohammed och välkomna muslimerna som en del av vår gemenskap och vår tro?

Text: **Maria Kjellsdotter Rydinger**

–präst och projektledare för

»Ung och Global på Södermalm«

Foto: **Tina Sundström**

GUIDEN VINTERN 2010



Högalid

Högalidskyrkan är öppen
mån–fre 10–18, lör–sön 10–16.

**Församlingsexpeditionen
öppettider:**

Mån, tis, tors & fre kl 9–12 & 13–16, ons kl 10–12

Kyrkans och urnlundens öppettider
Vardag 11–18, lör–sön 10–16.

Högmässa söndag kl 11 (HK)

Barn gudstjänst tisd 9.30 (SA)

Mässa tisdag kl 18.30 (SA)

Mässa onsdag kl 12 (SA)

Musikmeditation ons kl 12–13 (SÖS)

Veckomässa torsdag kl 13 (SÖS)

HK – Högalidskyrkan
SA – S:t Ansgarskapellet
SÖS – Sjukhuskyrkan, Södersjukhuset

Öppna förskolan

Träffpunkt för föräldrar och barn.

Billigt fika! Kom och gå när du vill.

Måndag: 0–5 år, kl 9.30–11.30. Sångstund kl 10.30. **Måndag:** 0–10 mån kl. 13.30–15.30. Sångstund kl 14.30. **Tisdag:** 0–5 år kl. 10.00–11.30. dagen börjar med barn gudstjänst i S:t Ansgarskapellet kl 9.30 **Torsdag:** 11 mån–2 år kl 13.30–15.30. Sångstund kl. 14.30.

OBS! Öppna förskolan har stängt v 9 (sportlov), v 13–15 (påskspel).

Konserter

Söndag 14/2 kl 16.00

The Byron Consort, London

Philip Evans, dirigent, Nils Larsson, orgel

Söndag 21/2 kl 16.00

Fransk musik i fastan

Durufle, Fauré, Vierne, Alain och Franck Högalids kammarkör, Ewa Lena Kansbod, dirigent, Nils Larsson, orgel

Söndag 28/2 kl 16.00

Lars Jergen Olsson: Requiem

Högalids Chorus och projektkör, orkester solister Elisabeth Wärnfeldt, Anna-Lena Engström, dirigent Liselotte Öhman

Måndag 8/3 kl 19.00

Kvinnodagens konsert

Operasångerskor framför sista scenen ur Karemeltersystarna m.m. Solister, Högalids kyrko- & projektkörer, Anna-Lena Engström, dirigent. Kollekt till misshandlade kvinnor och barn.

För världens liv

Vi inbjuder till samtalskvällar om liturgin, nattvarden, och dess välsignelser i S:t Ansgarskapellet udda torsdagar kl 18 (jämnaveckor firas ökenmässa, start kl 17.30). Kvällens gäst inleder med ett tema, och sedan fortsätter vi med samtal.

Gäster/teman: 18/2: Tomas Åberg: »Ut i den ryska öken«, 4/3: Femton steg i Påskmåltiden. Info: gunnar.lind@svenskakyrkan.se

Bibelsamtal – Johannes

Bibelsamtal onsdagar kl 17.30–19 ojämn veckor i prästgårdslägenheten. Tema: Johannesevangeliet. Info: gunnar.lind@svenskakyrkan.se

HÖGALIDS FÖRSAMLING

Box 9048, 102 71 Stockholm
Besöksadress: Högalids kyrkväg 11, T-Hornstull
Tel 08-616 88 00, fax 08-616 88 80
www.hogalid.se



Katarina

Katarina kyrka är öppen

Tis–fre kl 11–17, lör–sön kl 10–17,

Tel 08-743 68 40

Församlingsexpeditionen

öppettider: Mån–fre 9–12

Högmässa söndag kl 11

Katarinamässa tisdag kl 18

Bibelmässa onsdag kl 12

Ungdomsmässa onsdag kl 18

Lunchmusik tisdag & torsdag kl 12.15

Morgonandakt mån–fre 8.00

Café Katarina torsdag kl 12.45–15

Diakonexpeditionen

har telefoni mån, tis och tors 9–10.30, tel 08-743 68 51, 08-743 68 52. Stöd, rådgivning och möjlighet att söka bidrag ur församlingens fondmedel. Enskilda samtal enligt överenskommelse.

Allhelgonakyrkan är öppen

Mån–fre 9–18 söndag, Tel 08-641 34 18

Allhelgonamässa söndag kl 18 och

torsdag kl 18

Stilla Mässa fredagar 12

Morgonandakt mån–fre kl 9

Lunchandakt mån–tors kl 12

Café Helga frukost mån–fre kl 9.10–10.30, kl 12.15 lunch samt fik efter Allhelgonamässorna

Föreläsningar

i Allhelgonakyrkan

Tisdagar 18.30 Fri entré

16 Februari

Gud bortom begreppen

KG Hammar

2 mars

Skapa andrum

Christina Doctare, läkare, författare

16 mars

Frittfall – genom kris till livskvalitet

Eva Sanner, författare, Fredrik Swahn, musik

30 mars

Franciskus/helig dåre

Peter Oskarsson, skådespelare

13 april

Inled mig icke i frestelse, ty det hittar jag själv

Bitten Jonsson, leg. sjuksköterska, addictionspecialist

Efter föreläsningen serveras fika i Café Helga.

Helga Secondhand

Helga Secondhand är både en second-handbutik och mötesplats. Vi har en syhörna där vi lagar och i viss mån syr om kläder som vi säljer. Vi har även ett litet mysigt café inrett i äldre stil. Butiken ligger på Helgalunden 17. Öppettider är mån–ons kl 13–17.30, tors 13–17.45 samt söndagar kl 13–17.45. Om du är intresserad av att hjälpa till är du välkommen. **Kontakt:** Ulla 076-768 54 53.

KATARINA FÖRSAMLING

Box 4015, 102 61 Stockholm
Besöksadress: Högbergsgatan 15
Tel 08-743 68 00
Fax 08-643 96 25
www.katarinaforsamling.se



Maria Magdalena

S:t Maria Magdalena kyrka är öppen

alla dagar 11–17, onsdagar 11–19.50.

Tel 08-462 29 60. Bellmansgatan 13.

Högmässa söndagar kl 11

Taizébön onsdagar kl 18

Mässa onsdagar kl 12 & 19

Gudstjänster

Söndag 28/2 kl 18

Sinnesrogdustjänst med nattvard

Bo Nordquist & Lars Åke Lundberg.

Kaffe från kl 17.

Konserter

Söndag 21/2 kl 16

Mozart & Bach

Kungl. Musikhögskolans Sångar- och Instrumentalensemble med solister. Dirigeras av studenter vid KMH. Mozart Vesperae solennes de confessore. Bach Luthersk mässa i A. Fri entré

Lördag 13/3 kl 18

Shout to the Lord

Gospelkonsert i Triangelkyrkan Enskede (OBS!) Älvsjö Gospel, Youth Alive, Korsdraget, Hope, Crossunit. Vuxna 60:– barn/ungdom under 18 år 30:–

Söndag 21/3 kl 18

Stödkonsert

För Unga kvinnors värn med Maria Magdalena Gospel, Stockholm East och gästsolist Evelina Gard. Fri entré och kollekt.

Söndag 28/3 kl 16

Orgelkonsert

Ralph Gustafsson spelar musik av Johann Sebastian Bach. Fri entré.

Långfredag 2/4 kl 16

J.S. Bach: Johannespassionen

Maria Magdalena Motettkör, Dirigent: Mats Nilsson

Församlingssalarna, Ragvaldsgatan 10

Morgonbön ti–fr 8.45–09.00, enkelt fika efteråt.

Församlingsskören

Onsdagar kl 14, mer info: 08-462 29 40

Taiji & Qigong

Onsdagar kl 10–10.30, drop in (30:–)

Bibelstudier

Kyrkokårens bibelstudier.

Tisdagar jämna veckor kl 19.

Sopplunch

Tisdagar kl 12–14 (40:–)

Följ med och se!

Bibelstudier. Mer info: 08-462 29 55.

Mariavännerna

Föredrag och musik.

Varannan fredag kl 13.

Mer info: 08-462 29 59.

Barn- och familjeverksamhet

Mer info: 08-462 29 57

MARIA MAGDALENA FÖRSAMLING

Box 15010, 104 65 Stockholm
Besöksadress: S:t Paulsgatan 10
Tel 08-462 29 40
Fax 08-462 29 51
www.mariamagdalena.se



Sofia

Sofia kyrka

Mån, tis, ons, fre 10–16, tors 12–19, lör

12–16, sön 10–16. Tel 08-641 83 01

Högmässa med kyrkkaffe, barnens hörna söndagar kl 11

Förbönmässa onsdagar kl 12

Torsdagsmässa kl 18.30

Bibelstudiegruppen

Måndagar kl 19 på Borgmästarg. 11, 3 tr.

Kontakt: Ann-Marie Turesson,

Tel 08-555 91 300.

Församlingkretsen

Kretsen samlas följande datum 24/2,

10/3, 24/3, 14/4, 28/4 och 19/5.

Missionskretsens försäljning: 27/3.

Ledare: Ulla-Britta Wadstedt,

08-642 58 82.

Sofiaträffen (f d Sofiaklubben)

Stora församlingssalen, Borgmästarg 11.

17/2, 3/3, 17/3, 7/4, 21/4 och 5/5

Regnbågsmässor

Sofia kyrka kl 18: 21/2, 21/3, 18/4 och 16/5. Söndag 21/2 kl 15 arrangeras en föreläsning med Göran Larsson, präst och författare till boken Skamflad, i anslutning till Regnbågsmässan.

Söndag 14/2 kl 18

Konsert med tre uruppföranden!

Karin Höghjelm: The Three Formed

Protennoia, Nin me sarra. Vladimir Levitt:

Italian Suite för klarinett och stråkar.,

Sofia kyrkokör och kammarorkester,

Karin Höghjelm, sopran, Gunilla Sundin,

klarinet. Arne Johansson, dirigent.

Söndag 28/2 kl 18

Ryskt manskörsbesök

St. Petersburg Male Voice Ensemble

framför ortodoxa hymner samt rysk

folkfolk. Entré :–

Lördag 13/3 kl 15

Fransk körmusik

Bl. a. Poulenc. Sofia vokalensemble

Bengt Ollén, dirigent.

Sjöstadskapellet

Lugnets allé 46, hpl Sickla kaj

Tel 08-545 789 80, Mån–fre 10–16, lör

10–17 i samband med doggudstjänster,

sön 16–20

»Sportlovskul« i Sjöstadskapellet

tisdag 2/3 kl 10–14. Pyssel och korvgrill-

ning, för barn 8–12 år. Ingen ordinarie

barnverksamhet under vecka 9.

Café Sjöstad! tisdagar kl 12–14.30

Söndag 14/2 kl 18

Mässa, Peter Sandin, Sofia kapellkör

Söndag 21/2 kl 16

Familjegudstjänst, kl 18 Mässa

Söndag 28/2 kl 18

Musikgudstjänst, orgel: Erik Berglund

Söndag 7/3 kl 18

Mässa, Teresa Callewaert

Fryshuskyrkan i Fryshuset

Tid för fred! onsdag 12.07

Vi träffas och tänder ljus för fred och

förståelse i världen. Därefter äter vi

lunch tillsammans. Fryshusets andakts-

rum, Andrum. Mårtensdalsg. 2–8.

Samling vid receptionen kl 12.

SOFIA FÖRSAMLING

Box 11037, 100 61 Stockholm
Besöksadress: Bondegatan 66, 1 tr
Tel 08-555 913 00
Fax 08-555 913 01
www.svenskakyrkan.se/sofia



HÖJDPUNKTER VINTERN 2010

Kropp och själ

Retreatdag i Sjöstadskapellet

»Genom stillhet och förtröstan blir du stark«, söndag 7/3. Startar kl 10 och avslutas med mässa kl 18. Anmälan: diakon Marie Fredin 545 789 82.

Retreat: »Var inte rädd!«

Välkommen till dagar med utrymme för stillhet, eftertanke och bön! Att dra sig tillbaka är en andlig vishet, ett sätt att hämta kraft. Därför vill Maria Magdalena församling nu erbjuda en helg då vi tillsammans i tystnad delar vila, meditationer, gudstjänster och måltider. För den som vill finns även möjlighet till enskilt samtal med präst eller diakon.

Tid: Fredag 19/3 kl 17 till söndag 21/3 kl 14. **Plats:** Åkerögården. **Ledare:** Maria Jacobs (präst) och Ann Engström (diakon). **Kostnad:** 2 000 kr. **Sista anmälningdag:** 5/3. OBS! Begränsat antal platser. Info/anmälan ring Ann Engström på 08-462 29 55.

Taiji qigong i Maria

Onsdagar kl 10-10.30, drop in (30:-) Församlingssalarna i Maria Magdalena, Ragvaldsgatan 10.

Taiji qigong i Sofia

Drop in grupp i Sofia kyrka, mån kl 15-15.30 under perioden 11/1-17/5, ej 5/4. Valfritt att delta i samtal kl 15.30-15.45. **Kontaktperson:** Ewa Lindqvist Hotz, präst, tel 0732-15 09 19. Att delta kostar 30:-/gång.

Dagsretreat 5/4

Annandag påsk 5/4 blir det retreat i Katarina kyrka. Föranmälan/kontakt: Erica Niggol 08-743 68 20.

Hämta andan i Högalid

Under Hämta andan erövrar vi katedralens lugn och skärper våra sinnen. En halvdag fylld av tystnad, 18 rörelser-taiji/qigong, massage, vila till stilla musik, mässa och möjlighet till enskilt samtal. Soppa och smörgås serveras. Allt i en lugn miljö och i ett tempo som var och en själv bestämmer.

Nästa gång: 24/4 kl 10.00-15.00 i Högalidskyrkan

Anmälan & avgift: Anmälan till expeditionen tel 08-616 88 00 tidigast 12/4 och senast 22/4. Hämta andan är gratis. Massage kostar 200 kr. Begränsat platsantal.

Kreativ dans i Högalid

Fd frigörande dans & Mindful Dance!

Tid: Torsdagar t o m 20/5 kl 14.00-16.00.

Plats: Församlingshuset. **Avgift:** 120 kr/gång. **Ledare:** Kerstin Vilselius.

Ha gärna rörelsevänliga kläder och ta med vattenflaska.

HJÄLPGALA

— en kväll för Haiti

En magisk musikafton
20 februari kl 19 i Högalidskyrkan

Med: Monica & Carl-Axel Dominique, Claes Janson, Svenne & Lotta, Sarek, Tone Norum, Elisabeth Kontomanou, Peter Jezewski, Anders Linder, Susie Päivärinta & Daniel Lindquist

Musiker: Joakim Wik, Christer Bergman, Benjamin Kallenberg m fl.
Ciceron: Annika Dopping
Talare: Thomas Brundin

FRI ENTRÉ

Kollekt till Haiti via
Svenska kyrkans internationella arbete
Kom i god tid, inläpp från kl 18.15



FOTO: Anders Olund/IKON

Varje minut dör fyra barn av brist på rent vatten



Ge en gåva
90 01 22-3 Pg
900-1 223 Bg
[www.svenskakyrkan.se/
internationelltarbete](http://www.svenskakyrkan.se/internationelltarbete)

Svenska kyrkan 
INTERNATIONELLT ARBETE

Nästa nummer av »Om det där mellan himmel & jord« kommer 20 mars